

# 37° CONGRESSO NAZIONALE

19-20 SETTEMBRE 2025, VILLAGGIO MARZOTTO, JESOLO (VE)

**“ACP NEXT GENERATIONS: C’E’ ANCORA DOMANI”**



ACP next

**AMBULATORI VERDI: Si può fare!**  
**Rita Stracquadaino e Ilaria Mariotti**

# SI PUO' FARE



# Progetto Ambulatori Verdi



<https://www.ausl.mo.it/progetto-ambulatori-verdi/>

- ▶ Che cos'è il progetto
- ▶ Promotori progetto e Adesioni istituzionali
- ▶ Chi può aderire e come
- ▶ Approfondimenti
- ▶ Convegno del 23 novembre 2024

# I PROMOTORI DEL PROGETTO

- ▶ ISDE
- ▶ ACP
- ▶ Omceo di Modena
- ▶ AUSL Modena
- ▶ Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena
- ▶ Ospedale di Sassuolo Spa
  
- ▶ Progetto sostenuto dalla Regione Emilia Romagna  
nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione

# ADESIONI ISTITUZIONALI

- ▶ SIMG
- ▶ FIMMG
- ▶ FIMP
- ▶ ANDI
- ▶ ENTE PARCHI EMILIA ROMAGNA

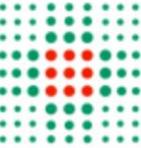
# CHI PUO' ADERIRE AL PROGETTO?

- ▶ MMG
- ▶ PLS
- ▶ RETE PRIMI MILLE GIORNI

(punti nascita, consultori, reparti di pediatria)

POI ALLARGATO A:

- PSICOLOGI
- FARMACISTI
- VETERINARI



### Attenzione!

È necessario indicare almeno 2 tra i criteri maggiori elencati.

### Criteri maggiori \*

- Differenzio vetro, carta, plastica e alluminio e farmaci scaduti
- Uso prodotti non tossici ed ecocompatibili per la pulizia dell'ambulatorio;
- Utilizzo materiali da costruzione e da arredamento non tossici e biosostenibili
- Adotto l'approccio di efficienza energetica
- Adotto strategie di risparmio dell'acqua (es. utilizzo di rompigetto per i rubinetti)
- Promuovo stili di vita sani e sostenibili
- Per gli spostamenti lavorativi adotto una mobilità sostenibile (spostamenti con mezzi non inquinanti/mezzi pubblici/car sharing)

### Attenzione!

È necessario indicare almeno 3 tra i criteri minori elencati.

### Criteri minori \*

- Uso la quantità minima di carta necessaria, evitando quando possibile la stampa di ricette e promuovendo l'utilizzo del FSE
- Acquisto carta riciclata o prodotta nel rispetto delle foreste sia per le ricette che per il lettino
- Utilizzo strumentario e materiali ecocompatibili monouso o riutilizzabili
- Utilizzo nell'area di attesa giocattoli e materiali ecocompatibili e di riciclo



- Riduco gli involucri/imballi inutili e la posta non richiesta
- Elimino l'uso di bottiglie di plastica nel mio ambulatorio
- Effettuo "prescrizioni verdi" ai pazienti
- Sostengo i temi ambientali della comunità
- Partecipo a eventi di formazione su tematiche di sostenibilità ambientale
- Elimino la strumentazione che contiene mercurio
- Tengo l'aria pulita effettuando ricambi d'aria frequenti
- Riduco i livelli di emissioni elettromagnetiche nel mio ambulatorio

# Questo è un ambulatorio VERDE!

Qui vogliamo rispettare l'ambiente  
adottando semplici regole  
e promuovendo anche stili di vita sostenibili



## Cosa fa un ambulatorio verde?

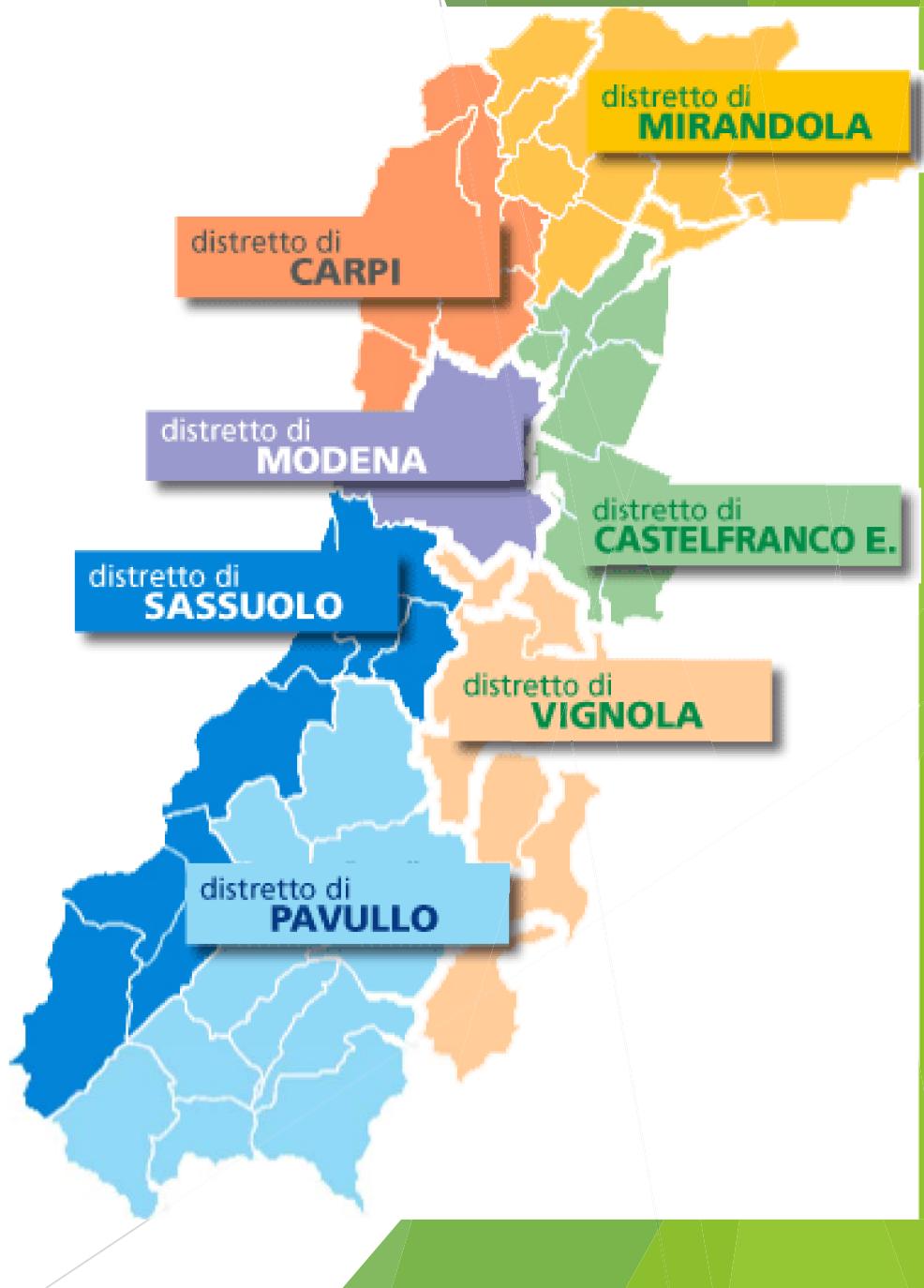
- Non spreca la carta
- Risparmia l'acqua
- Differenzia i rifiuti
- Riduce al minimo l'uso della plastica
- Risparmia energia
- Fa acquisti verdi
- Usa i farmaci in modo appropriato
- Favorisce la mobilità sostenibile
- Adotta l'uso di comunicazioni digitali
- Informa i cittadini su uno stile di vita sostenibile

Il progetto è disponibile sul sito

[www.ausl.mo.it/progetto-ambulatori-verdi](http://www.ausl.mo.it/progetto-ambulatori-verdi)

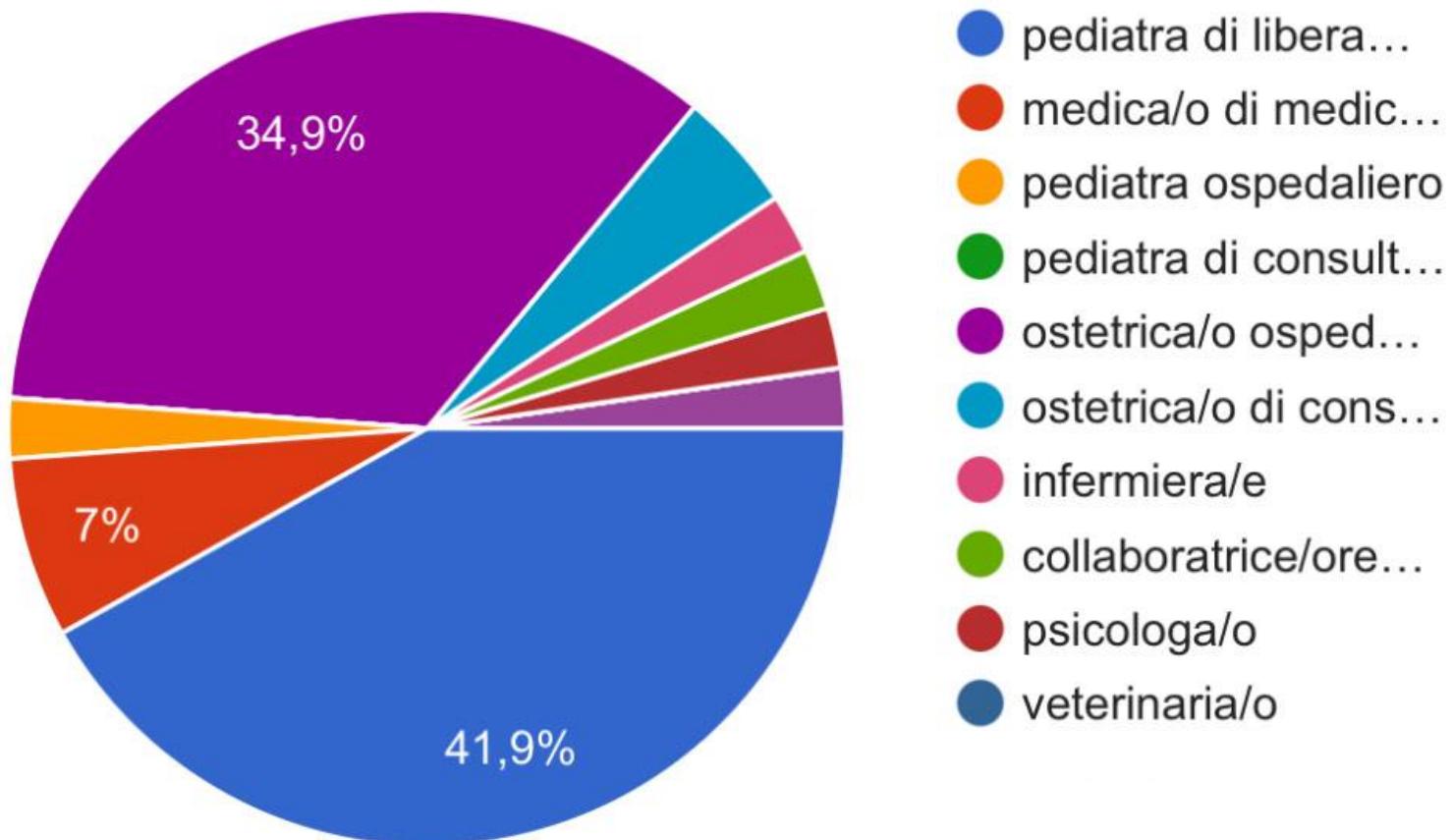
# CHI HA ADERITO

- ▶ 3 punti nascita della provincia, i 3 reparti di pediatria e la pediatria di pavullo, tutti i consultori della provincia
- ▶ 43 PLS, 3 dietiste, 8 MMG, 1 psicologa
- ▶ Questionario anonimo facoltativo (ESTIVO!)



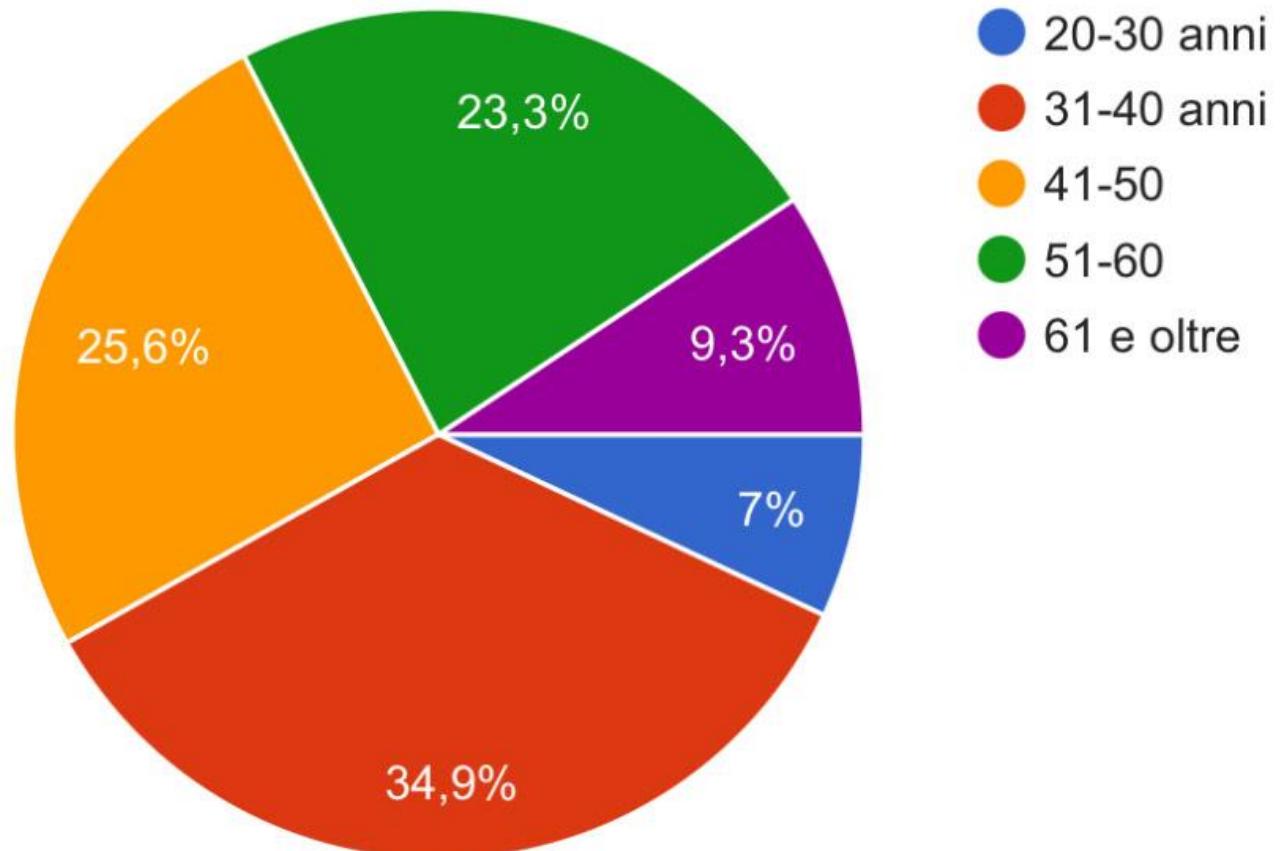
# Ruolo lavorativo

43 risposte



## Fascia d'età

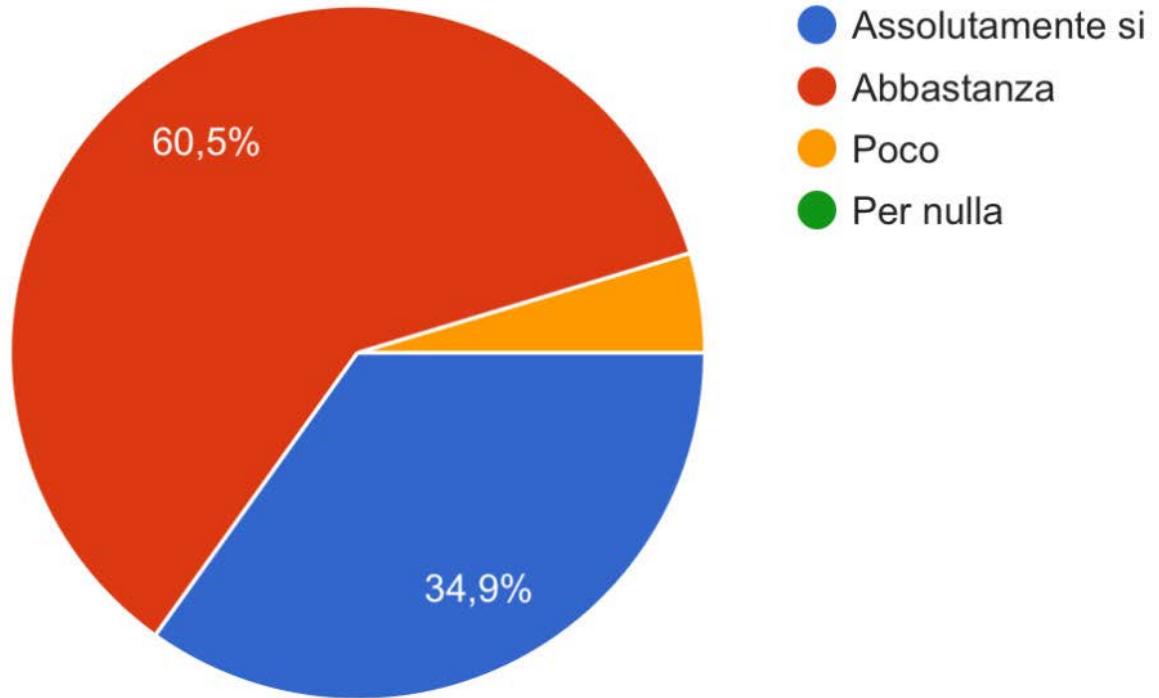
43 risposte



- 20-30 anni
- 31-40 anni
- 41-50
- 51-60
- 61 e oltre

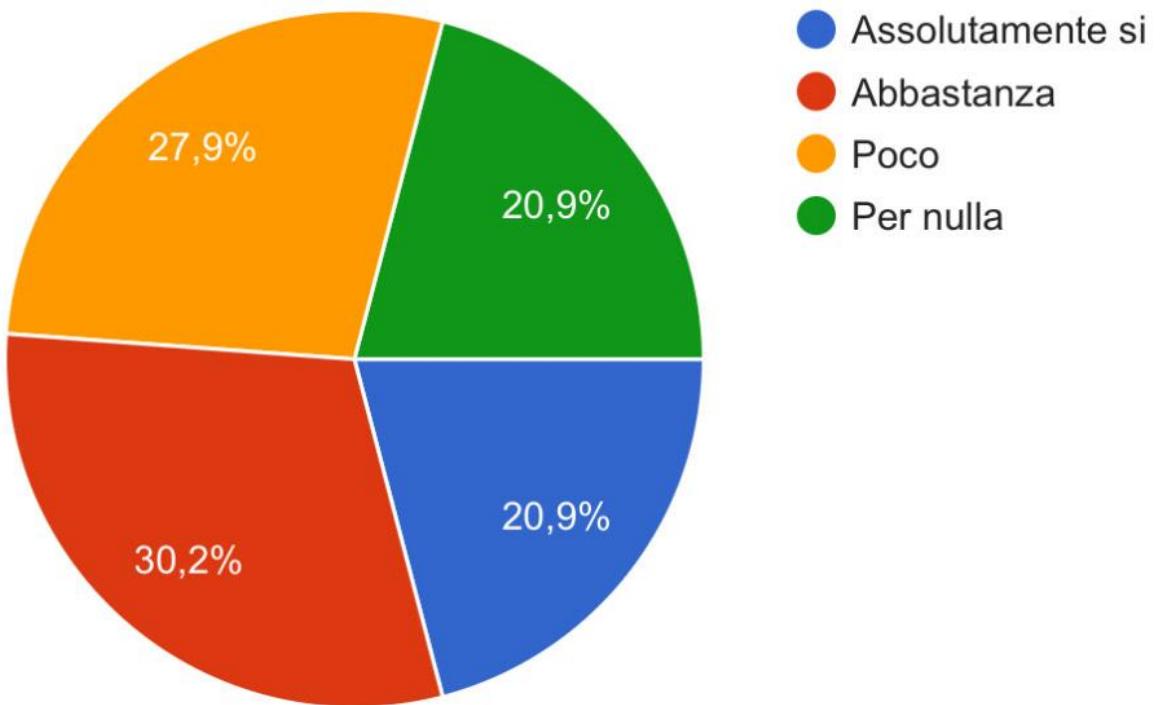
Hai ridotto l'uso della  
carta e riesci a recuperare  
i fogli utilizzabili?

43 risposte



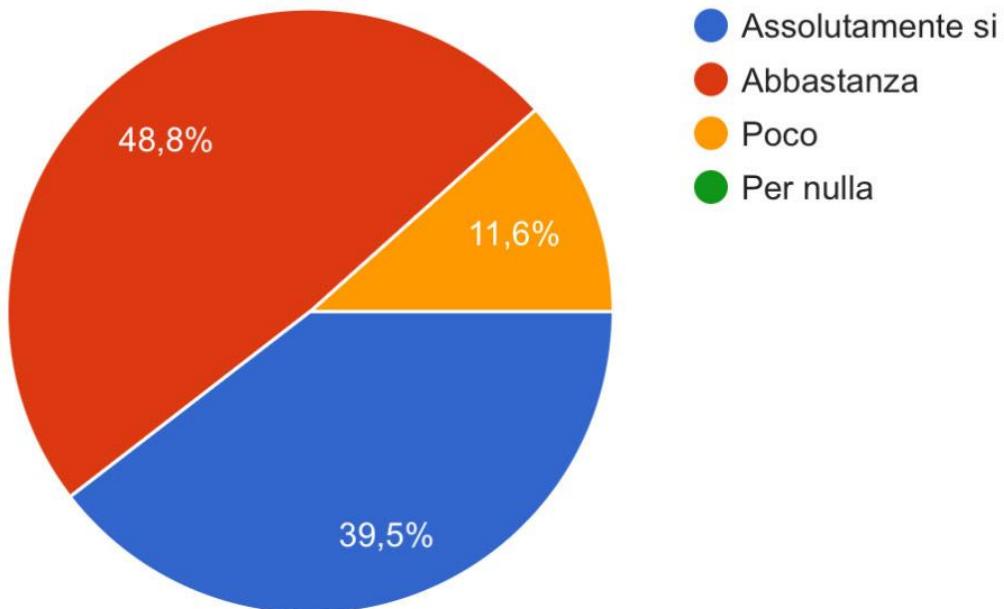
# Usi carta riciclata certificata a basso impatto ambientale?

43 risposte



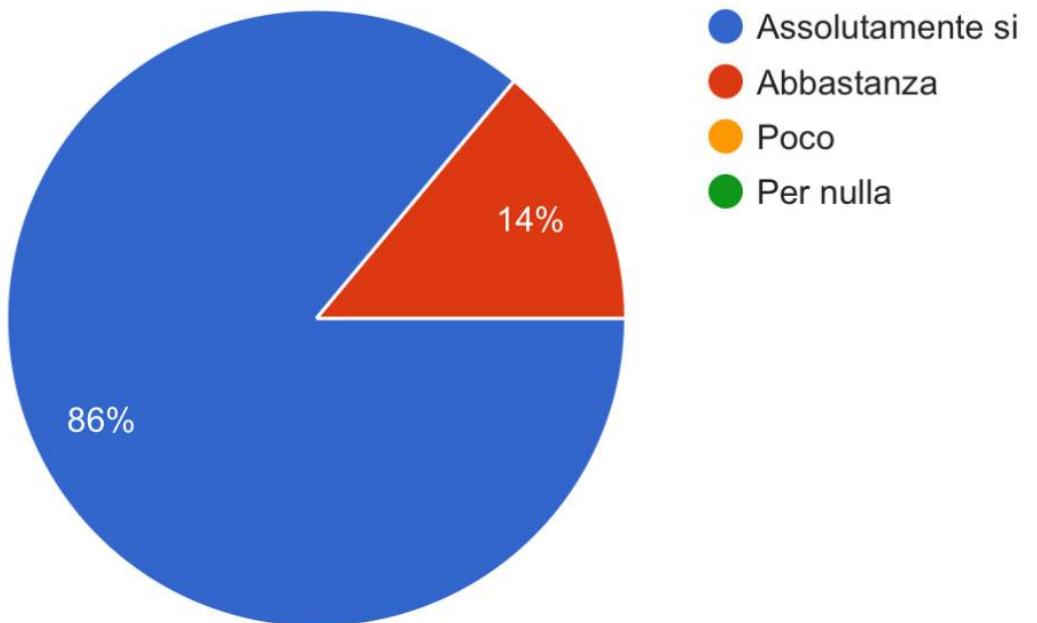
Hai adottato criteri di risparmio di energia elettrica (es. luci ed interruttori spenti quando lo studio è chiuso, uso di pile ricaricabili, ecc.)?

43 risposte



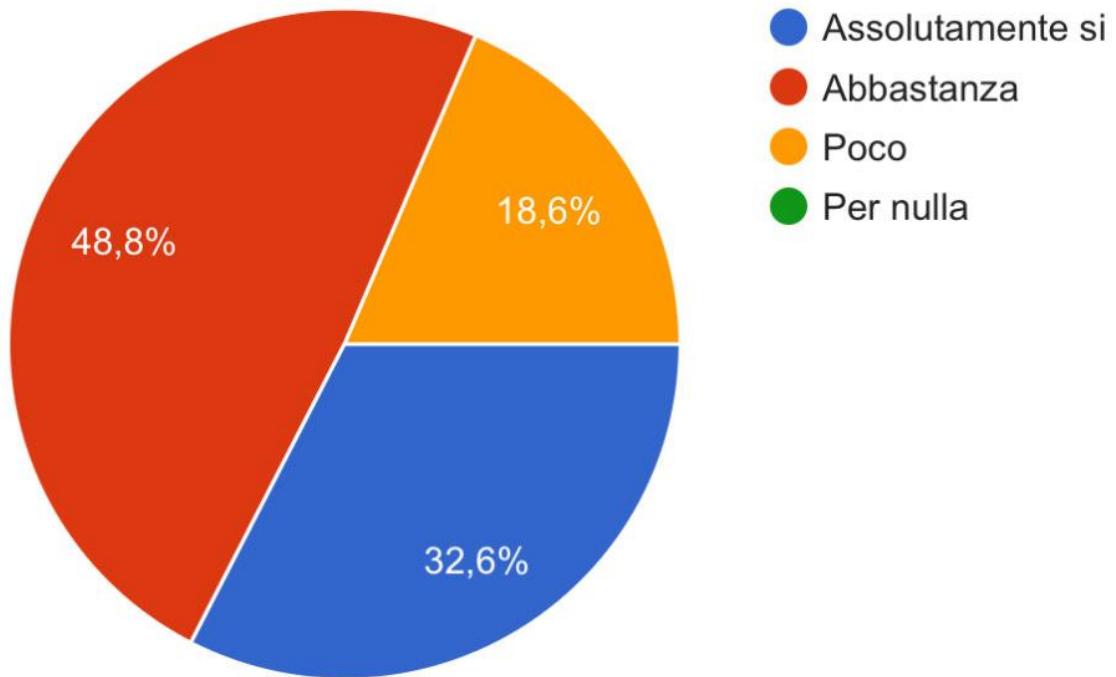
Hai nel tuo luogo di lavoro contenitori per attuare la raccolta differenziata come indicato dal tuo Comune?

43 risposte



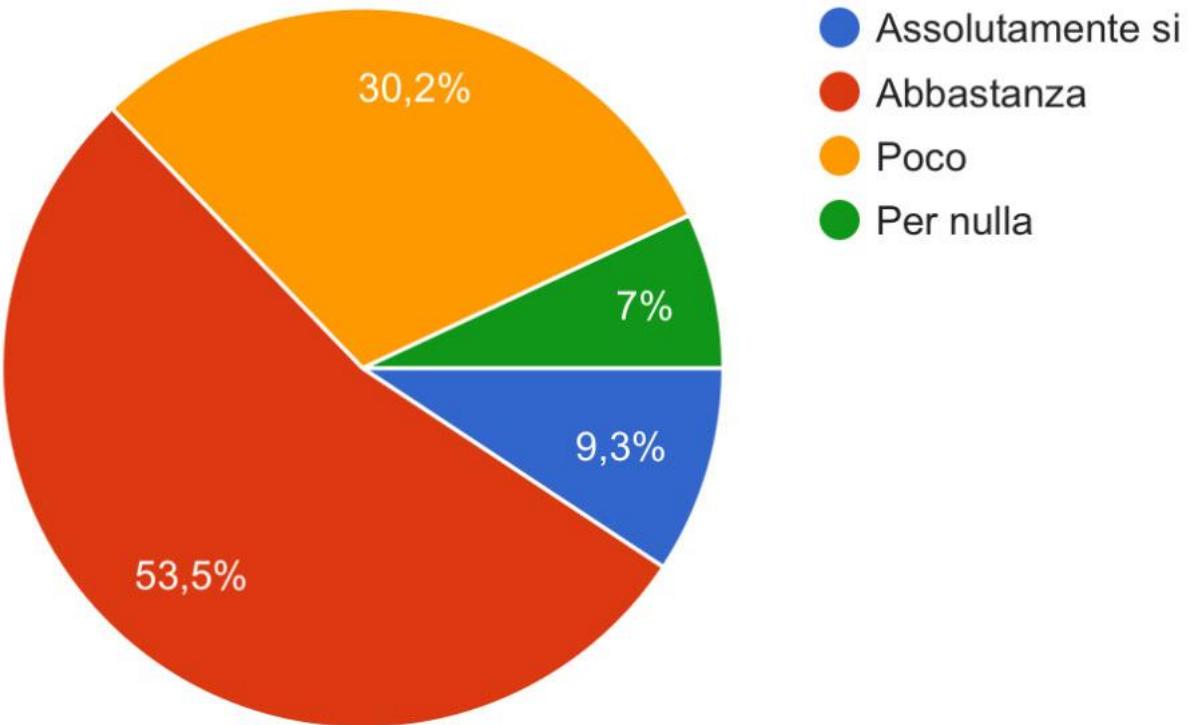
Quando prescrivi,  
cerchi di utilizzare  
prodotti farmaceutici a  
basso impatto  
ambientale?

43 risposte



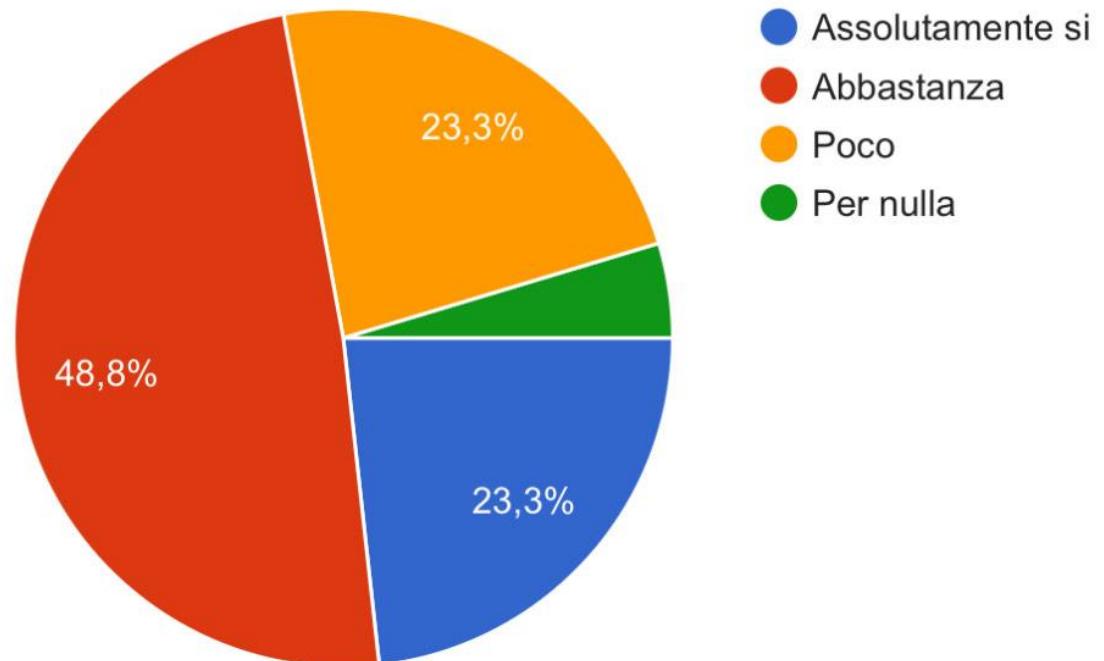
Per i ricambi e le  
forniture ti affidi a  
rivenditori che mirano alla  
sostenibilità ambientale?

43 risposte



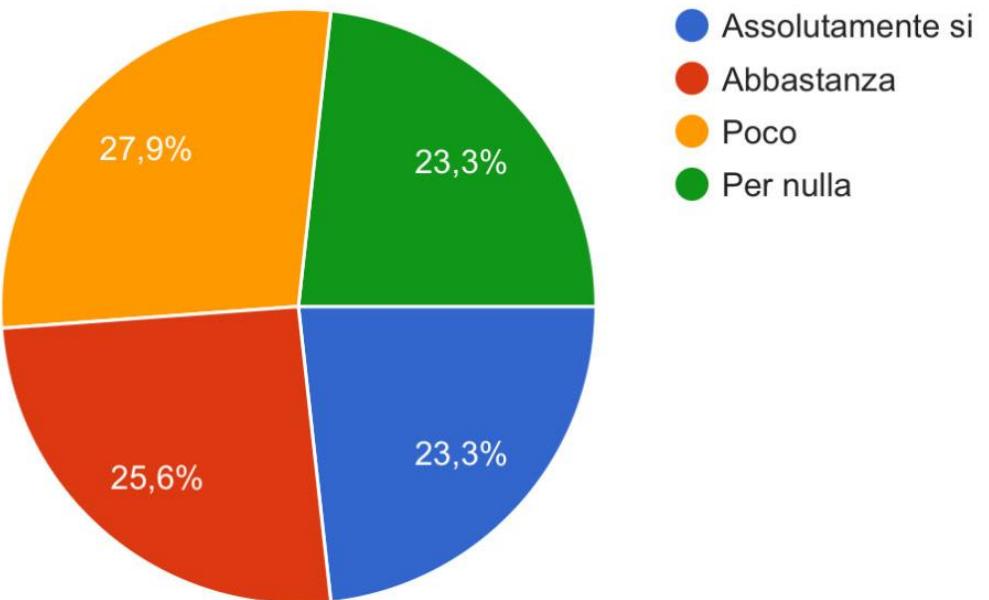
Per le pulizie, adotti prodotti non tossici e a basso impatto ambientale?

43 risposte



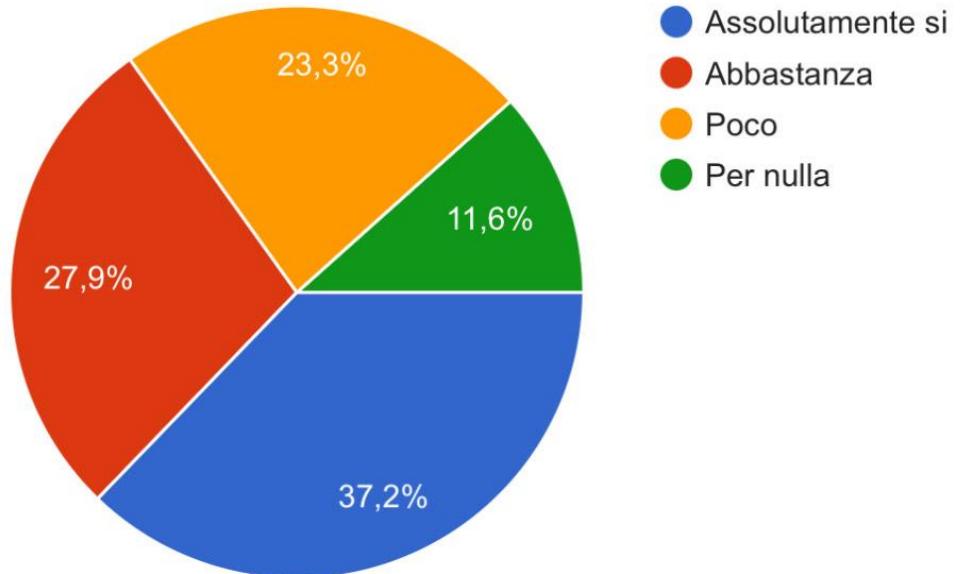
Per svolgere il tuo  
lavoro, cerchi di muoverti  
in modo sostenibile (es.  
bicicletta, mezzi elettrici,  
a piedi, ecc.)?

43 risposte



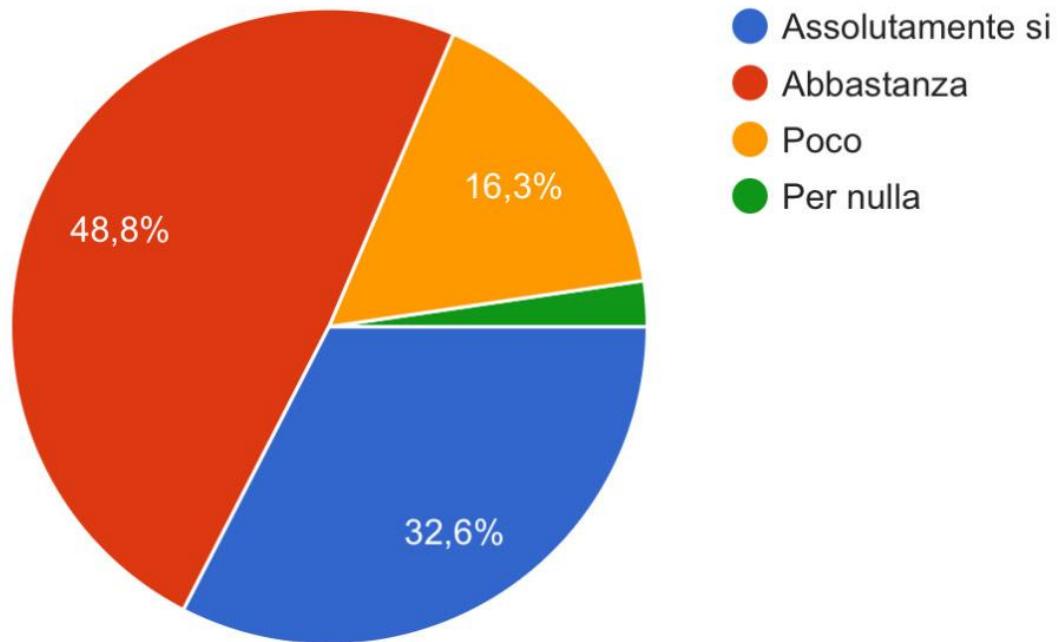
Nella raccolta della anamnesi, chiedi ai tuoi pazienti (o ai bambini) quanto tempo passano abitualmente all'aperto e/o nella natura?

43 risposte



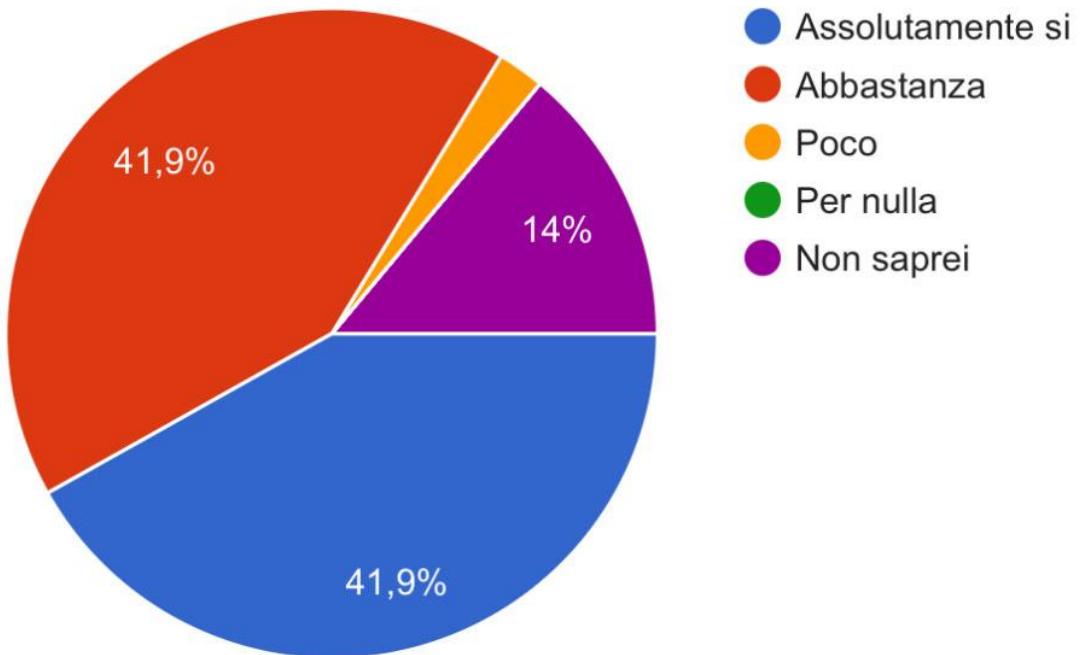
Incoraggi i tuoi  
assistiti (grandi e piccoli)  
ad usare comportamenti  
sostenibili per l'ambiente?

43 risposte



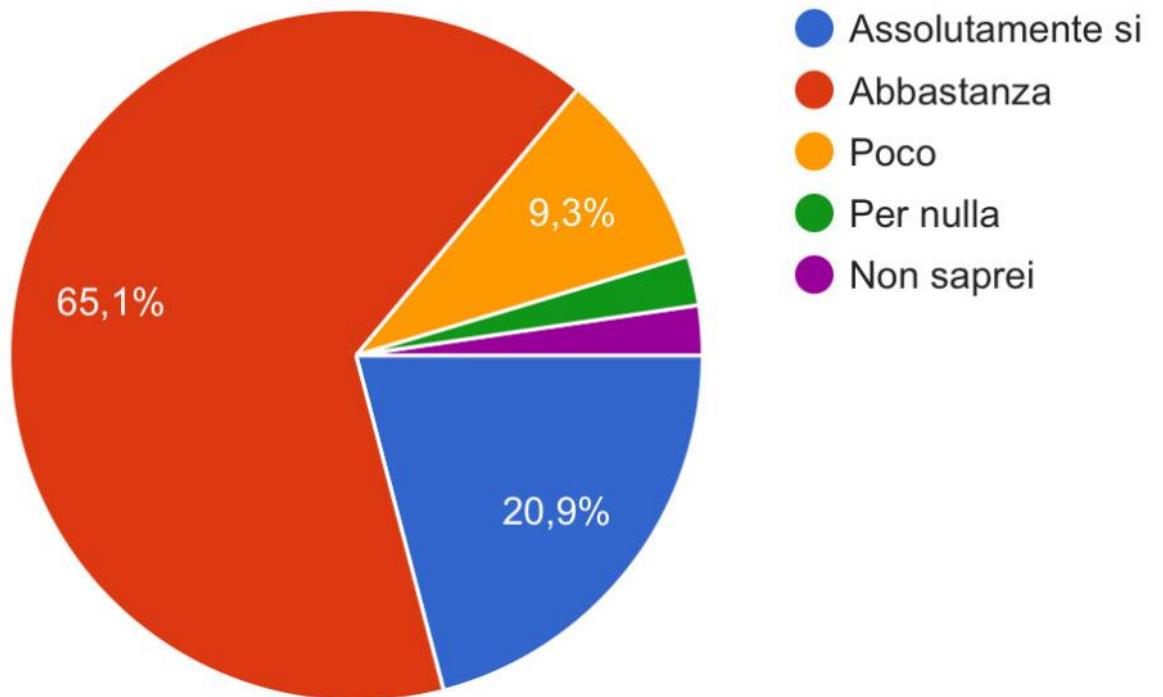
Pensi che i tuoi  
assistiti siano d'accordo  
con la tua scelta di  
partecipare al progetto  
Ambulatori Verdi?

43 risposte



Pensi che partecipare  
a questo progetto ti abbia  
aiutato riguardo al tuo  
modo di rapportarti  
all'ambiente?

43 risposte



# Quali aspetti positivi puoi elencare del partecipare a questo progetto?

Avere la sensazione di condividere con altri azioni positive e pensare che così siano più efficaci

Mi ha aiutato a mettere in atto azioni che prima erano solo idee

Essere una goccia costante

Maggiore responsabilizzazione nelle scelte ecologiche

Ambiente di lavoro più armonioso e maggiore motivazione nel coinvolgere le famiglie

# Hai proposte per migliorare il progetto?

Attribuire al tema dell'educazione all'ecosostenibilità e del benessere ambientale lo spazio che merita anche all'interno dei bilanci di salute regionale

Approfondimento scientifico su farmaci a basso impatto ambientale

Reperire facilmente i fornitori di materiali ecosostenibili per gli ambulatori

Istituire una giornata/settimana annuale di festa a tema per aumentare la sensibilizzazione come per NPL o SAM

Realizzare una guida facilmente consultabile per le famiglie su comportamenti ecosostenibili da attuare nei primi mille giorni di vita

# APPROFONDIMENTI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

## Approfondimenti

Report



Interferenti endocrini



Microplastiche



Guida ai benefici della  
natura nello sviluppo di  
bambini e adolescenti



## Convegno di presentazione del progetto, 23 novembre 2024

Una playlist su Youtube completa di tutte le presentazioni dei relatori.

Link diretto della playlist

[https://www.youtube.com/playlist?  
list=PLbOvKySo4vt4P6p2gkuVoHR\\_UVvYOPNEE](https://www.youtube.com/playlist?list=PLbOvKySo4vt4P6p2gkuVoHR_UVvYOPNEE)



Ilaria Mariotti e Viviana Varani  
Ausl Modena

Guarda su YouTube



# Nurturing care infantile e sostenibilità

Condividi

Vedi azioni



**Tra nurturing care infantile e sostenibilità: la promozione della genitorialità responsiva e dello sviluppo precoce dei bambini e delle bambine fin dai prime mille giorni di vita**

Sostenibilità sin dal momento del parto: la valigia verde della nascita

Sostenibilità e alimentazione sin dalla nascita

Sostenibilità e abbigliamento infantile



Sostenibilità e igiene infantile: pannolini e cambio

Sostenibilità e giocattoli

Sostenibilità e gestione della casa

Sostenibilità, mobilità e stile di vita

- Sito tematico dell'Istituto superiore di sanità (ISS) sezione dedicata alle cure che nutrono (nurturing care)
- Campagna nazionale di prevenzione dei danni alla salute causati dalla plastica sul sito tematico ISDE
- Sito tematico "Ambiente e primi mille giorni di vita"
- Unicef e genitorialità

*Le bibliografie*

*della biblioteca*



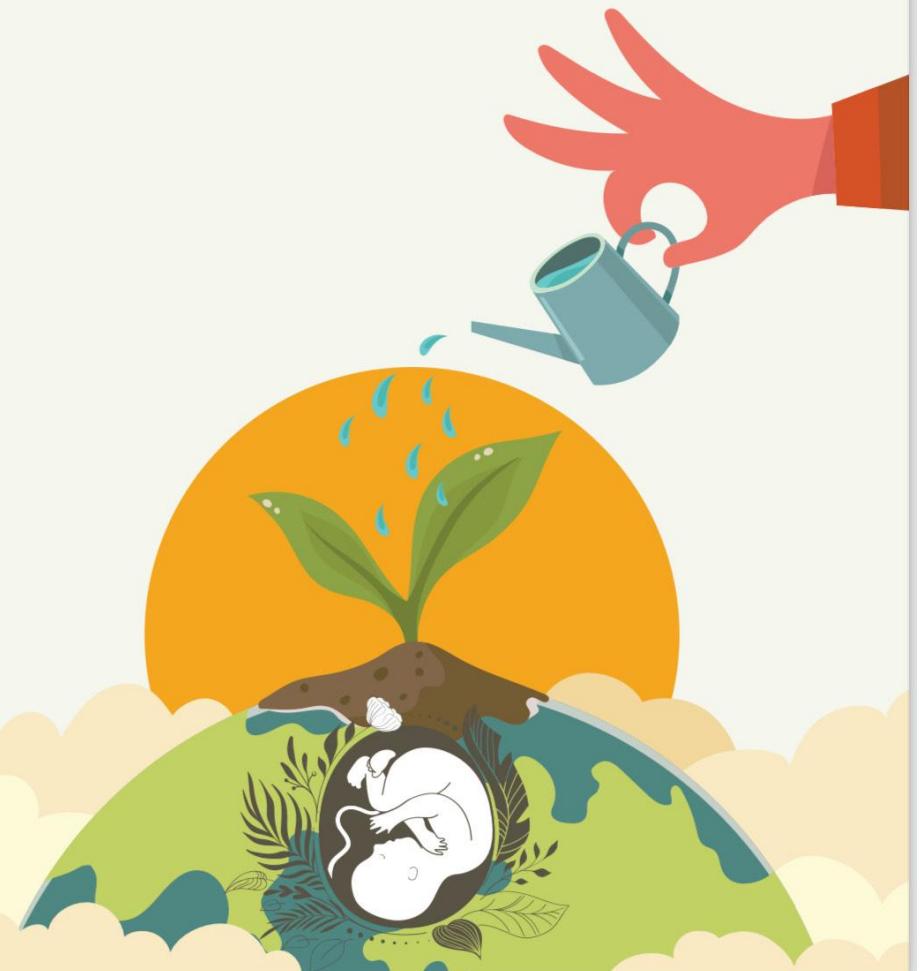
PENSIAMO VERDE

BIBLIOGRAFIA PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E



# La valigia verde della nascita

UN BUON INIZIO DURA TUTTA LA VITA



## ALTERNATIVE ECOSOSTENIBILI



e SCARICA LA  
**"VALIGIA VERDE  
DELLA NASCITA"**

Qui vogliamo rispettare l'ambiente  
adottando semplici regole  
e promuovendo stili di vita sostenibili



#### Cosa fa un ambulatorio verde?

- Informa i cittadini su uno stile di vita sostenibile
- Risparmia l'acqua
- Differenzia i rifiuti
- Riduce al minimo l'uso della plastica
- Non spreca la carta
- Risparmia energia
- Usa i farmaci in modo appropriato
- Favorisce la mobilità sostenibile
- Adotta l'uso di comunicazioni digitali
- Fa acquisti verdi

I promotori del progetto sono:  
SSE, ACP, OMICS di Modena,  
Azienda Usl di Modena, Azienda Ospedaliera Universitaria di Modena e Ospedale di Ternate S.p.A.

Per informazioni e adesioni  
[www.sse.mn.it/progetto-ambulatori-verdi](http://www.sse.mn.it/progetto-ambulatori-verdi)



# Consigli per un'alimentazione sana e sostenibile



Segui una dieta mediterranea: la maggior parte degli alimenti che metti nel piatto deve essere di origine vegetale



Limita il consumo di carne e prodotti animali: soprattutto se rossa o processata, il consumo deve essere occasionale!

1

2

3

Aumenta il consumo di legumi: i legumi devono essere la fonte proteica più frequente nella tua settimana



9

4

Cerca di fare pasti bilanciati: nel piatto un cereale, una fonte proteica, verdura e grassi buoni (olio di oliva)



8

Riduci lo spreco alimentare: fai un planning settimanale, riutilizza gli avanzi per comporre nuove ricette, utilizza tutta la parte edibile di frutta e verdura, congela l'eccesso

7

6

Varia il più possibile i cereali, frutta e verdura che mangi, in questo modo la tua alimentazione sarà ricca di nutrienti e favorirà la biodiversità

5



Elimina gli alimenti ultra-processati dalla tua dieta: sostituisci prodotti pronti con alternative più salutari e altrettanto rapide: al posto di una merendina frutta fresca!

Per approfondire: consulta la guida completa per un'alimentazione sana e sostenibile inquadrando il QR code



**UNIMORE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico e di Scienze Morfologiche con interesse Trapiantologico, Oncologico e di Medicina Rigenerativa

**Master di secondo livello in  
One Health: sostenibilità ambientale e sanitaria delle produzioni alimentari**

**Promozione di un'alimentazione sana e**

**sostenibile in età pediatrica:**

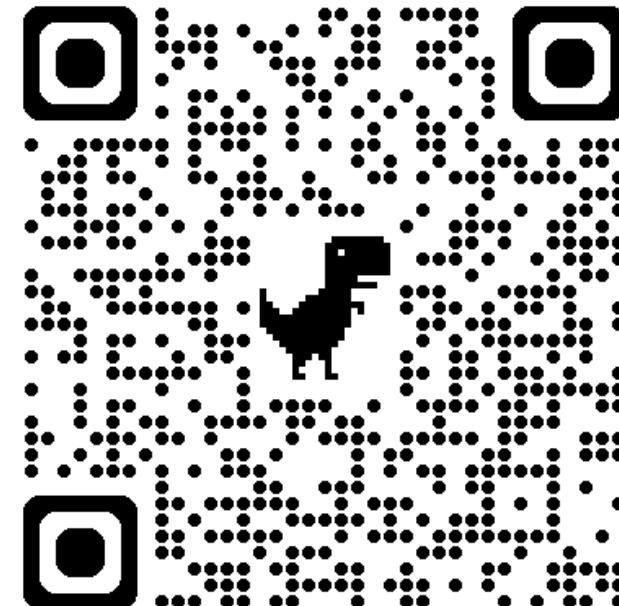
**un approccio One Health per pediatri e famiglie**

**Relatore: Massimo Brunetti**

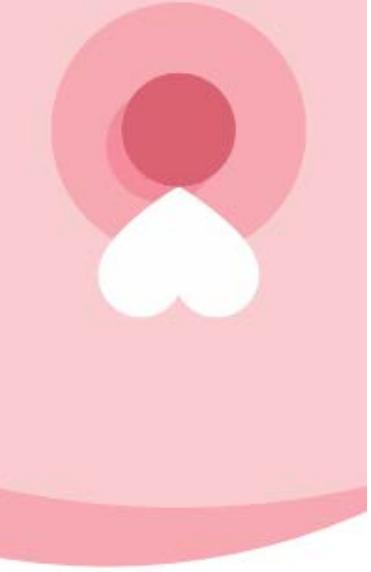
**Candidato: Rocca Laura**

# Le Prescrizioni Verdi

- ▶ Progetti con ente parco:  
sentieri naturali proposta di  
montagna inclusiva, boschi e  
parchi della comunità, la scuola  
nel parco
- ▶ Progetti con la medicina  
sportiva
- ▶ Progetti in fieri: bimbi in forma



# PRIORITÀ ALLATTAMENTO CREARE RETI SOSTENIBILI



Latte materno: specie-specifico, più digeribile, costituito da zuccheri, proteine, grassi, sostanze per contrastare infezioni, nutrienti bilanciati per i reni ancora immaturi della neonato/a.

**Perchè sostenere  
l'allattamento materno e  
perchè il latte materno è  
sostenibile?**

#### ♣ PER IL/LA NEONATO/A

Il latte è modulato in base ad età e necessità. Protegge da infezioni, è più digeribile e non necessita di dispositivi per essere somministrato.

#### ♣ PER LA MADRE

Allattare migliora l'umore, riduce il rischio di tumori e di osteoporosi.

#### ♣ PER LA RELAZIONE

L'allattamento consolida il legame e garantisce un attaccamento sano, alla base di una connessione responsiva.

#### ♣ PER L'AMBIENTE

La produzione di latte formulato ha un impatto sulla emissione di gas serra aumentato fino oltre il 70% rispetto alla produzione di latte materno (in relazione in particolare allo stile di vita ed alimentazione della madre) e necessita di elevate quantità di acqua per la sua realizzazione.

Se vuoi approfondire il tema delle scelte più sostenibili nei primi 1000 giorni di vita inquadra questo QRcode



Priorità Allattamento  
Creare reti sostenibili

ACP

ASSOCIAZIONE  
CULTURALE PEDIATRICA  
EMILIA





<https://onehealthnews.blog/un-buon-inizio-dura-tutta-la-vita/>

**FORMAZIONE FAD SINCRONA**  
**22/11/25 dalle 8.30 alle 12.30**

**Urban Health e il progetto  
«La citta dei bambini»**

**PER ISCRIZIONI:**

**[mariottilaria@gmail.com](mailto:mariottilaria@gmail.com)**

**FAD SINCRONA CON ECM SABATO 22 NOVEMBRE 2025**  
**URBAN HEALTH E PROGETTO “CITTA’ DEI BAMBINI”**

8.30 Presentazione del corso a cura di Ilaria Mariotti e Viviana Varani

9-9.40 Città, salute e clima: il ruolo della pianificazione urbanistica, Claudia De Luca

9,40-10 Efficientamento energetico in ambulatorio in un’ottica Urban Health, Nausicaa Berselli

10-10.40 Medicina dello Sport ASL Modena:

- Attività motoria in Natura, Gustavo Savino

- Benessere all’aria aperta: ogni passo conta, Cecilia Zurlo

10.40-11 Decalogo per un’alimentazione sana e sostenibile per tutta la famiglia, Chiara Molinari e Jenny Pinca

11.15-12 Presentazione del progetto “Città dei bambini” e della campagna “Io esco a giocare” Francesco Tonucci e Marica Notte

12-12.20 Risvolti pratici del progetto nell’ambulatorio del pediatra di famiglia, Federico Marolla

# RINGRAZIAMENTI:

## GRUPPO DI LAVORO AMBULATORI VERDI:

- ▶ Massimo Brunetti, Direttore Distretto di Pavullo
- ▶ Claudia Iacconi, Coordinatrice progetti di promozione alla salute ASL Mo
- ▶ Martino Abrate, ISDE Mo
- ▶ Silvana Borsari, Tavolo di lavoro Primi mille giorni
- ▶ Nausicaa Berselli, igiene e Medicina Preventiva Asl Mo
- ▶ Valentina Mингrone, Igienе e Medicina Preventiva ASL Mo
- ▶ Stefano Guicciardi, rappresentante OmCeo

# RINGRAZIAMENTI

## RETE AMBULATORI VERDI:

- ▶ Mancuso Arianna, Ostetrica del Policlinico di Mo, che ha coordinato il lavoro sulla Valigia Verde della nascita
- ▶ Claudia Chiodi, Referente Biblioteca Pavullo, che ha redatto la Bibliografia Verde
- ▶ Laura Rocca; PLS Reggio Emilia, PUMP, che sta lavorando al progetto Alimentazione sana e sostenibile
- ▶ Chiara Molinari e Jenny Pinca, che stanno lavorando al progetto bimbi in forma e amb verdi
- ▶ Giuseppe Fattori, Presidente ISDE Mo, che ha realizzato insieme a Marketing Sociale il link sui comportamenti ecosostenibili per i primi mille giorni
- ▶ Rete Primi mille giorni di vita per il sostegno nel diffondere le iniziative
- ▶ Referenti AUSL, AOU, Ospedale Sassuolo per punti nascita e pediatrie