

37° CONGRESSO NAZIONALE

19-20 SETTEMBRE 2025, VILLAGGIO MARZOTTO, JESOLO (VE)

“ACP NEXT GENERATIONS: C'E' ANCORA DOMANI”



AMBULATORI VERDI: Si può fare!
Rita Stracquadaino e Ilaria Mariotti

SI PUO' FARE



Progetto Ambulatori Verdi



<https://www.ausl.mo.it/progetto-ambulatori-verdi/>

- ▶ Che cos'è il progetto
- ▶ Promotori progetto e Adesioni istituzionali
- ▶ Chi può aderire e come
- ▶ Approfondimenti
- ▶ Convegno del 23 novembre 2024

I PROMOTORI DEL PROGETTO

- ▶ ISDE
- ▶ ACP
- ▶ Omceo di Modena
- ▶ AUSL Modena
- ▶ Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena
- ▶ Ospedale di Sassuolo Spa

- ▶ Progetto sostenuto dalla Regione Emilia Romagna nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione

ADESIONI ISTITUZIONALI

- ▶ SIMG
 - ▶ FIMMG
 - ▶ FIMP
 - ▶ ANDI
-
- ▶ ENTE PARCHI EMILIA ROMAGNA

CHI PUO'ADERIRE AL PROGETTO?

▶ MMG

▶ PLS

▶ RETE PRIMI MILLE GIORNI

(punti nascita, consultori, reparti di pediatria)

POI ALLARGATO A:

- PSICOLOGI

- FARMACISTI

- VETERINARI



Attenzione!

È necessario indicare almeno 2 tra i criteri maggiori elencati.

Criteri maggiori *

- ☐ Differenzio vetro, carta, plastica e alluminio e farmaci scaduti
- ☐ Uso prodotti non tossici ed ecocompatibili per la pulizia dell'ambulatorio;
- ☐ Utilizzo materiali da costruzione e da arredamento non tossici e biosostenibili
- ☐ Adotto l'approccio di efficienza energetica
- ☐ Adotto strategie di risparmio dell'acqua (es. utilizzo di rompigitto per i rubinetti)
- ☐ Promuovo stili di vita sani e sostenibili
- ☐ Per gli spostamenti lavorativi adotto una mobilità sostenibile (spostamenti con mezzi non inquinanti/mezzi pubblici/c sharing)



Attenzione!

È necessario indicare almeno 3 tra i criteri minori elencati.

Criteri minori *

- ☐ Uso la quantità minima di carta necessaria, evitando quando possibile la stampa di ricette e promuovendo l'utilizzo del FSE
- ☐ Acquisto carta riciclata o prodotta nel rispetto delle foreste sia per le ricette che per il lettino
- ☐ Utilizzo strumentario e materiali ecocompatibili monouso o riutilizzabili
- ☐ Utilizzo nell'area di attesa giocattoli e materiali ecocompatibili e di riciclo



- ☐ Riduco gli involucri/imballi inutili e la posta non richiesta
- ☐ Elimino l'uso di bottiglie di plastica nel mio ambulatorio
- ☐ Effettuo "prescrizioni verdi" ai pazienti
- ☐ Sostengo i temi ambientali della comunità
- ☐ Partecipo a eventi di formazione su tematiche di sostenibilità ambientale
- ☐ Elimino la strumentazione che contiene mercurio
- ☐ Tengo l'aria pulita effettuando ricambi d'aria frequenti
- ☐ Riduco i livelli di emissioni elettromagnetiche nel mio ambulatorio

Questo è un ambulatorio VERDE!

Qui vogliamo rispettare l'ambiente
adottando semplici regole
e promuovendo anche stili di vita sostenibili



Cosa fa un ambulatorio verde?

- Non spreca la carta
- Risparmia l'acqua
- Differenzia i rifiuti
- Riduce al minimo l'uso della plastica
- Risparmia energia
- Fa acquisti verdi
- Usa i farmaci in modo appropriato
- Favorisce la mobilità sostenibile
- Adotta l'uso di comunicazioni digitali
- Informa i cittadini su uno stile di vita sostenibile

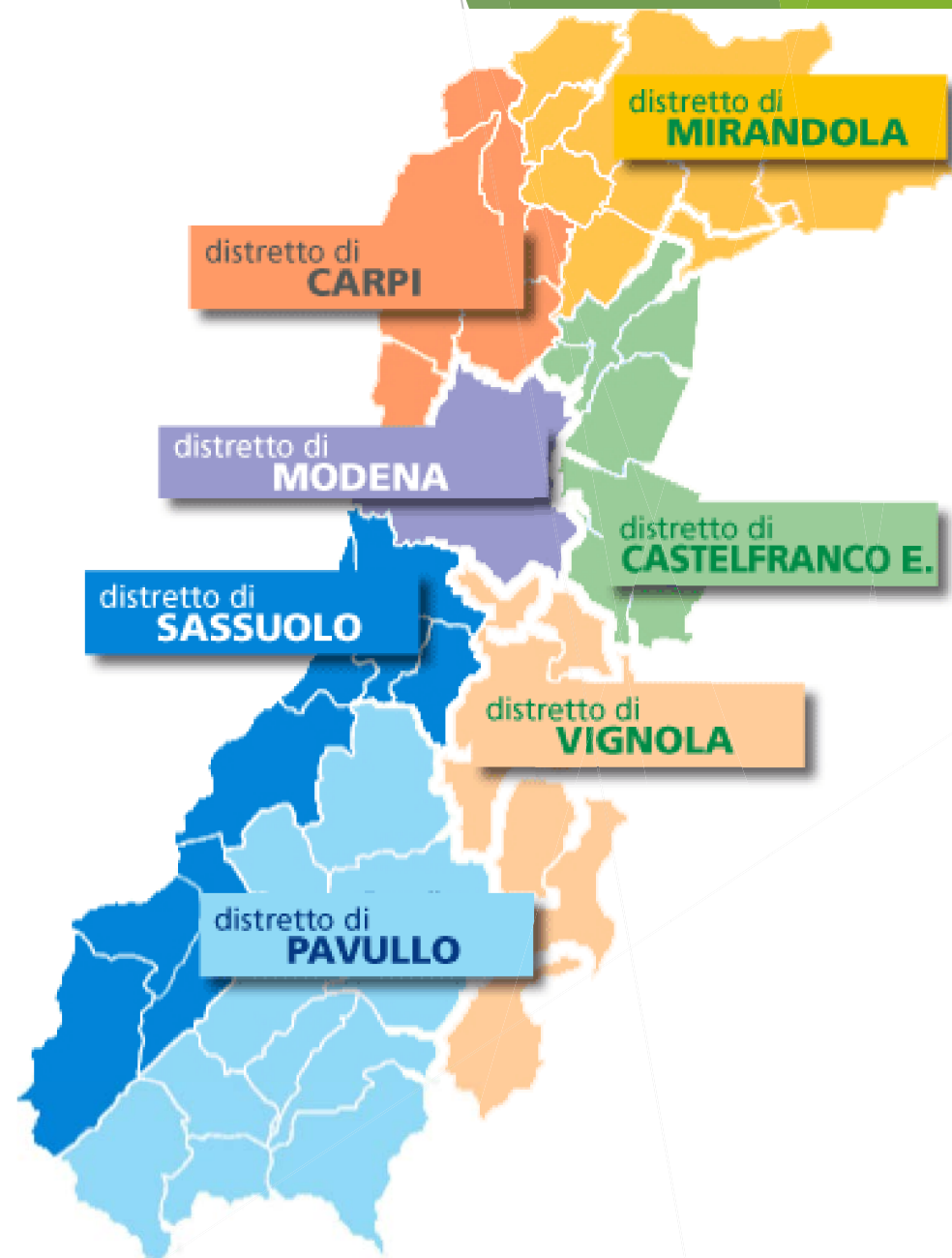
Il progetto è disponibile sul sito

www.ausl.mo.it/progetto-ambulatori-verdi

I promotori del progetto sono ISDE, ACP, OMCEO di Modena, Azienda USL di Modena, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena e Ospedale di Sassuolo S.p.A.

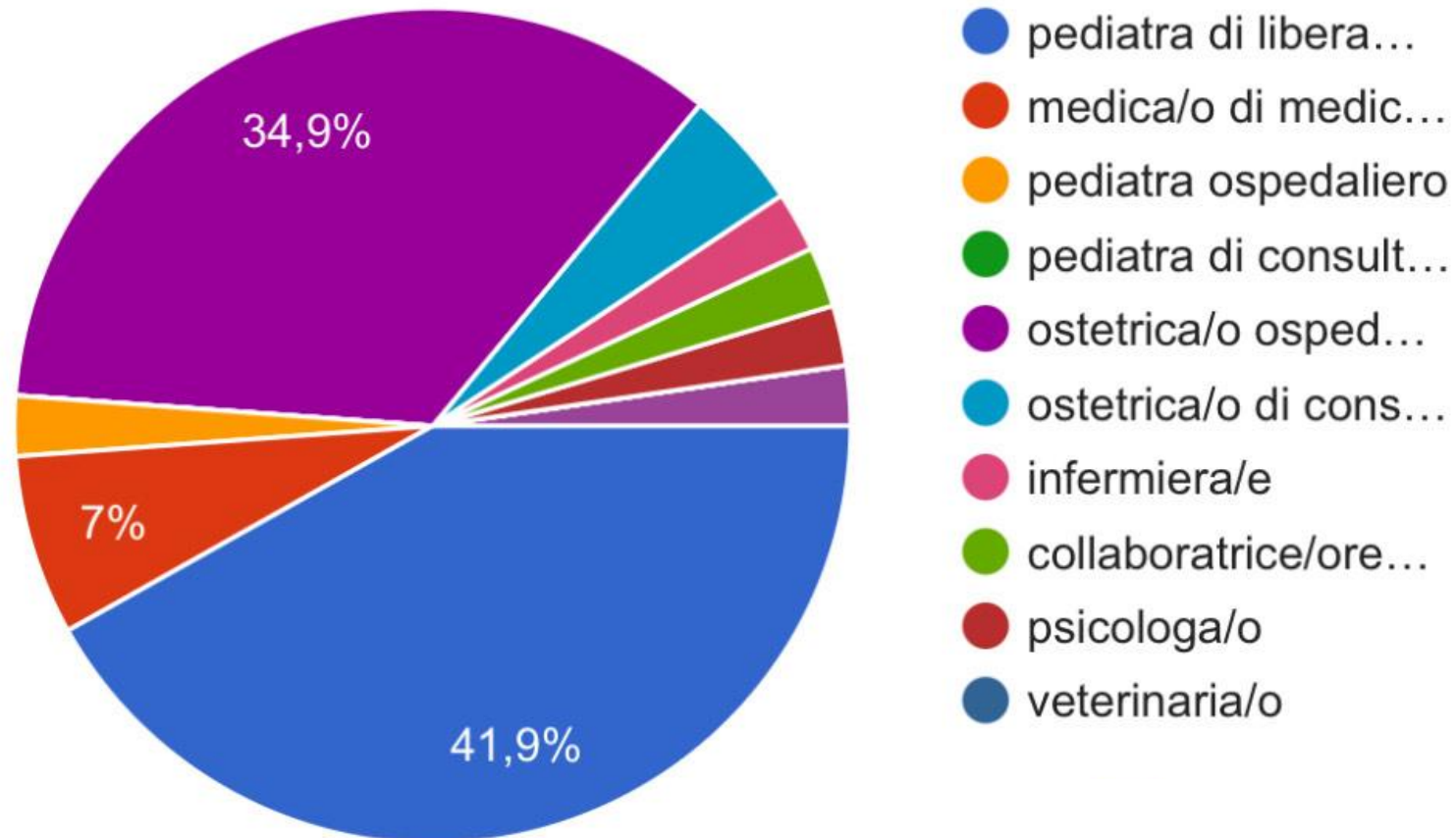
CHI HA ADERITO

- ▶ 3 punti nascita della provincia, i 3 reparti di pediatria e la pediatria di pavullo, tutti i consultori della provincia
- ▶ 43 PLS, 3 dietiste, 8 MMG, 1 psicologa
- ▶ Questionario anonimo facoltativo (ESTIVO!)



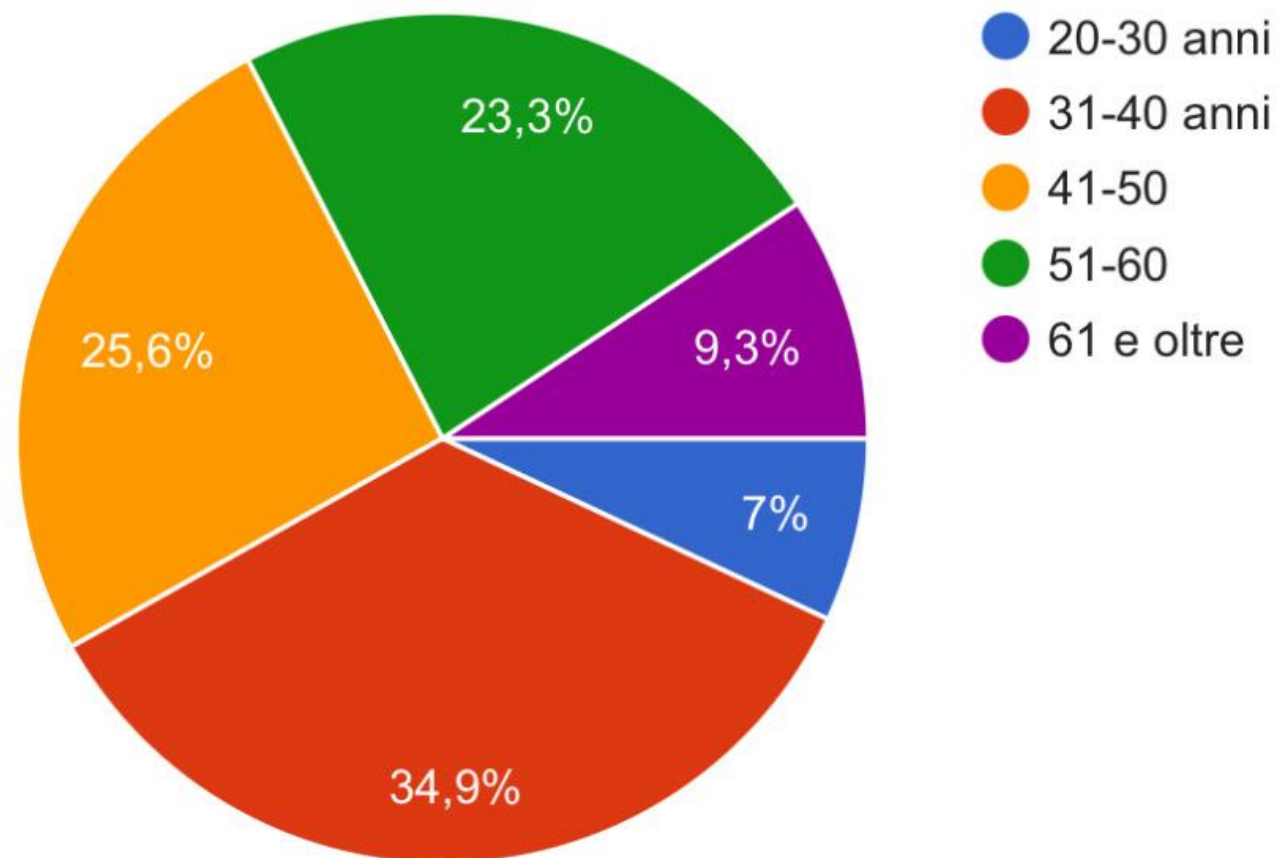
Ruolo lavorativo

43 risposte



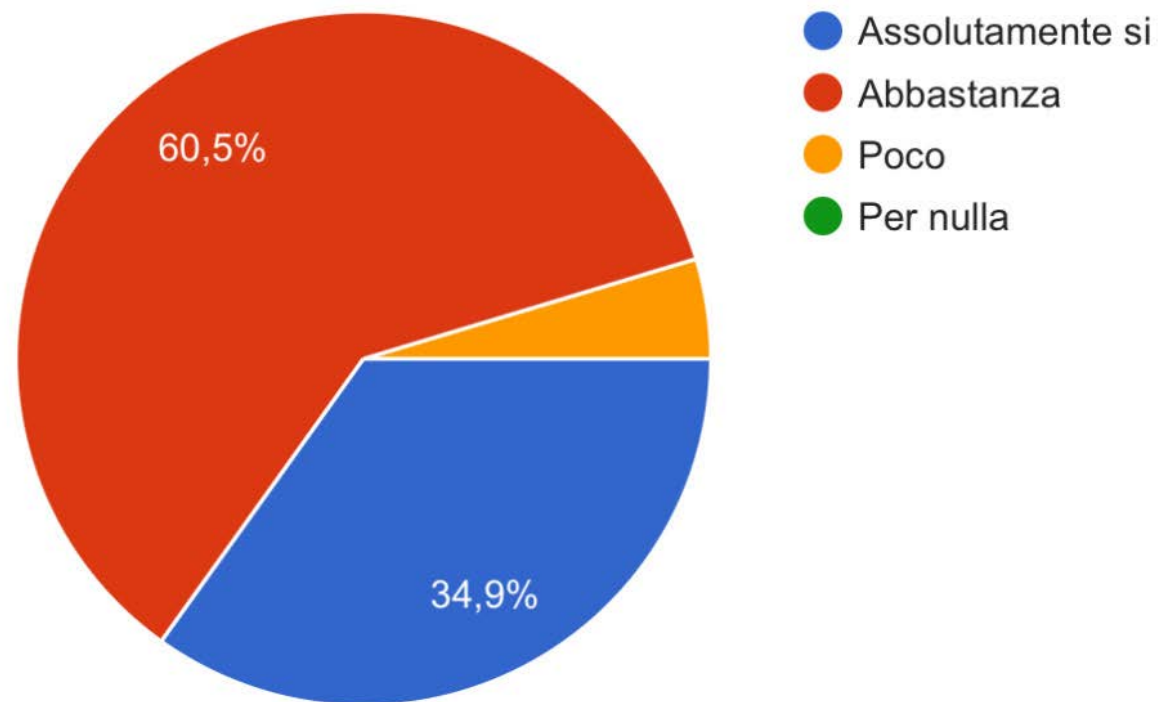
Fascia d'età

43 risposte



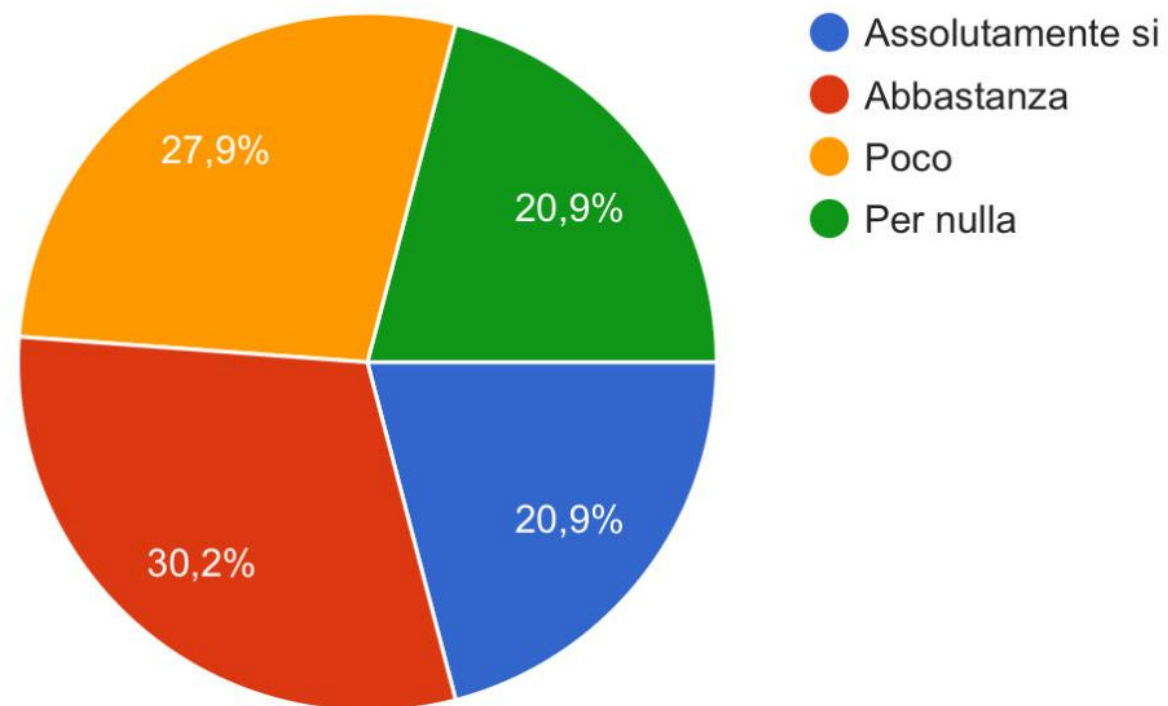
Hai ridotto l'uso della
carta e riesci a recuperare
i fogli utilizzabili?

43 risposte



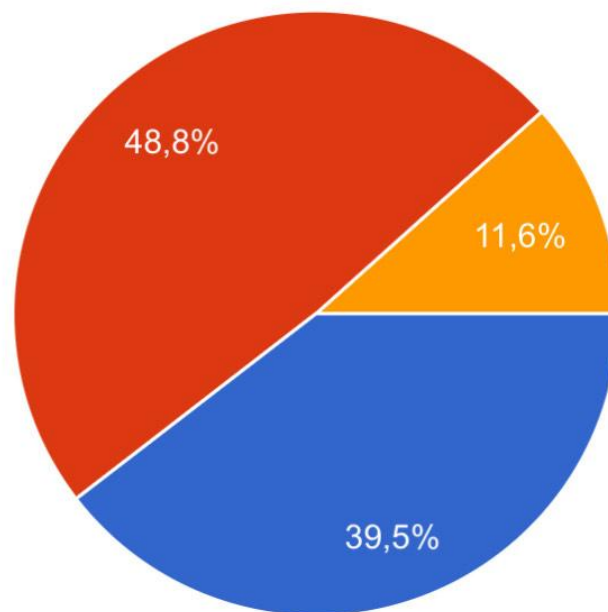
Usi carta riciclata certificata a basso impatto ambientale?

43 risposte



Hai adottato criteri di risparmio di energia elettrica (es. luci ed interruttori spenti quando lo studio è chiuso, uso di pile ricaricabili, ecc.)?

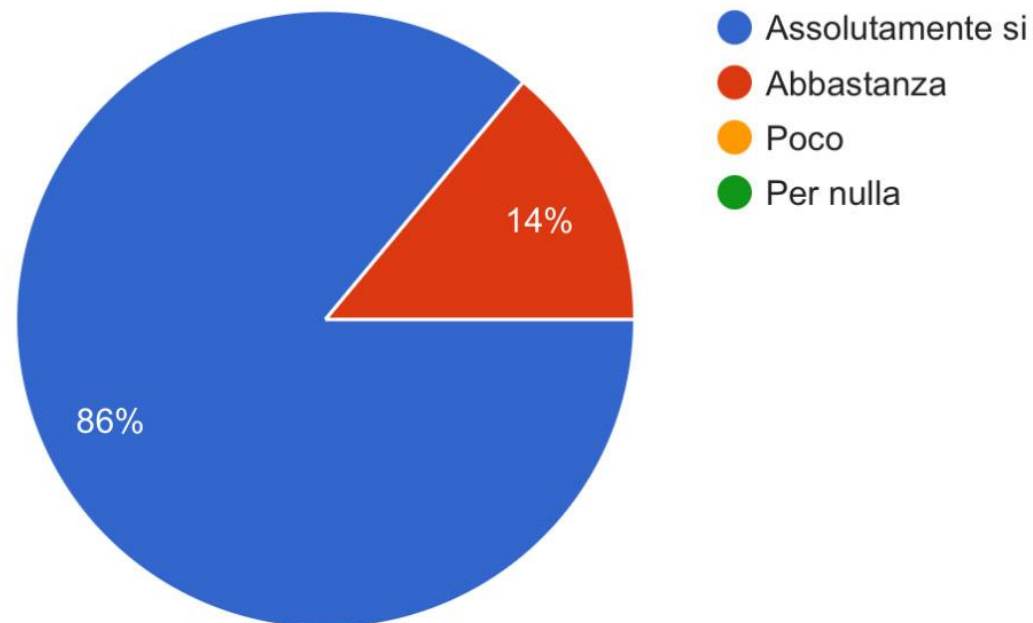
43 risposte



- Assolutamente sì
- Abbastanza
- Poco
- Per nulla

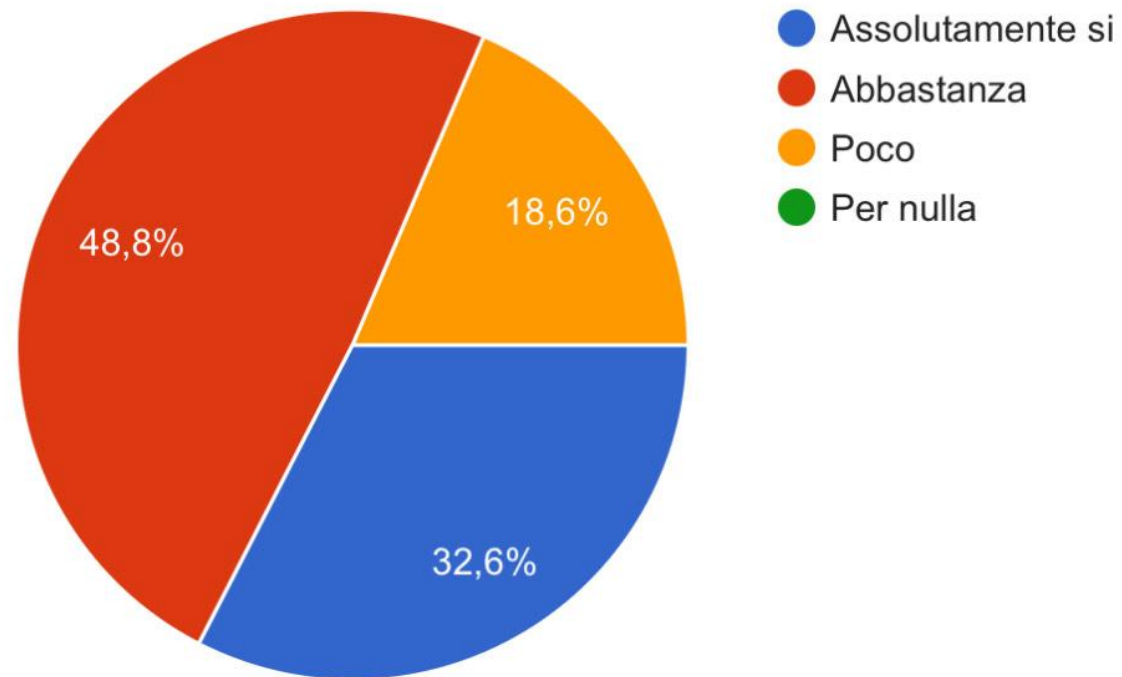
Hai nel tuo luogo di lavoro contenitori per attuare la raccolta differenziata come indicato dal tuo Comune?

43 risposte



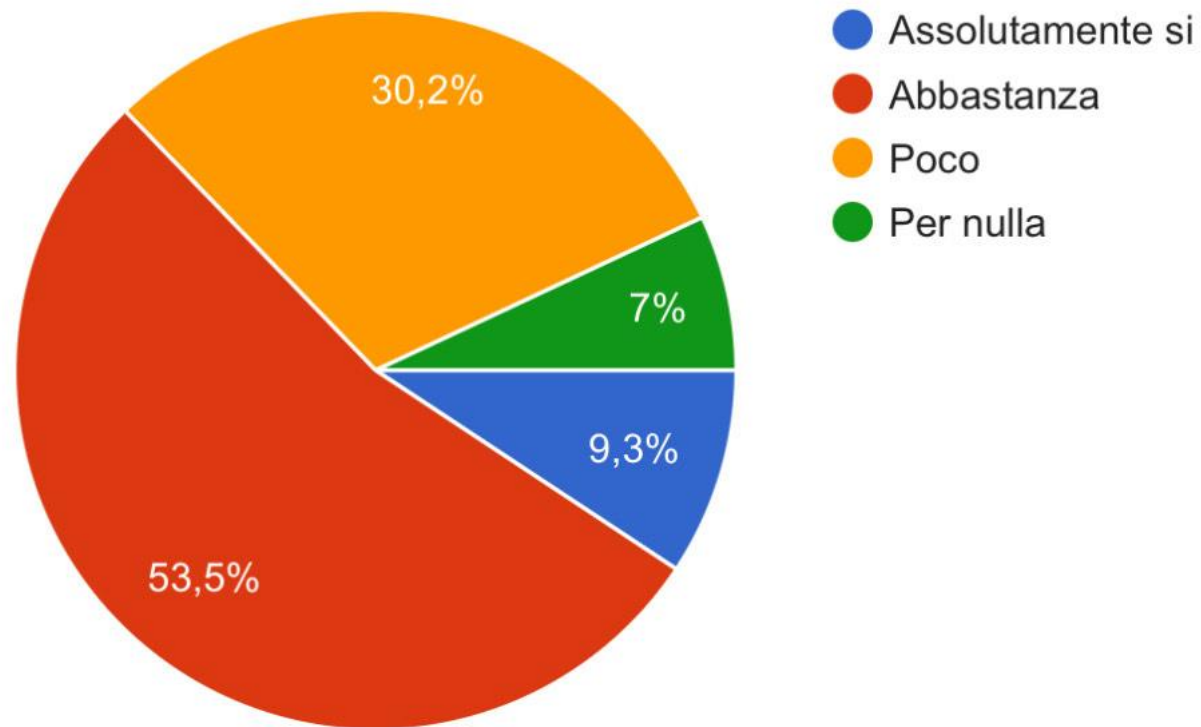
Quando prescrivi,
cerchi di utilizzare
prodotti farmaceutici a
basso impatto
ambientale?

43 risposte



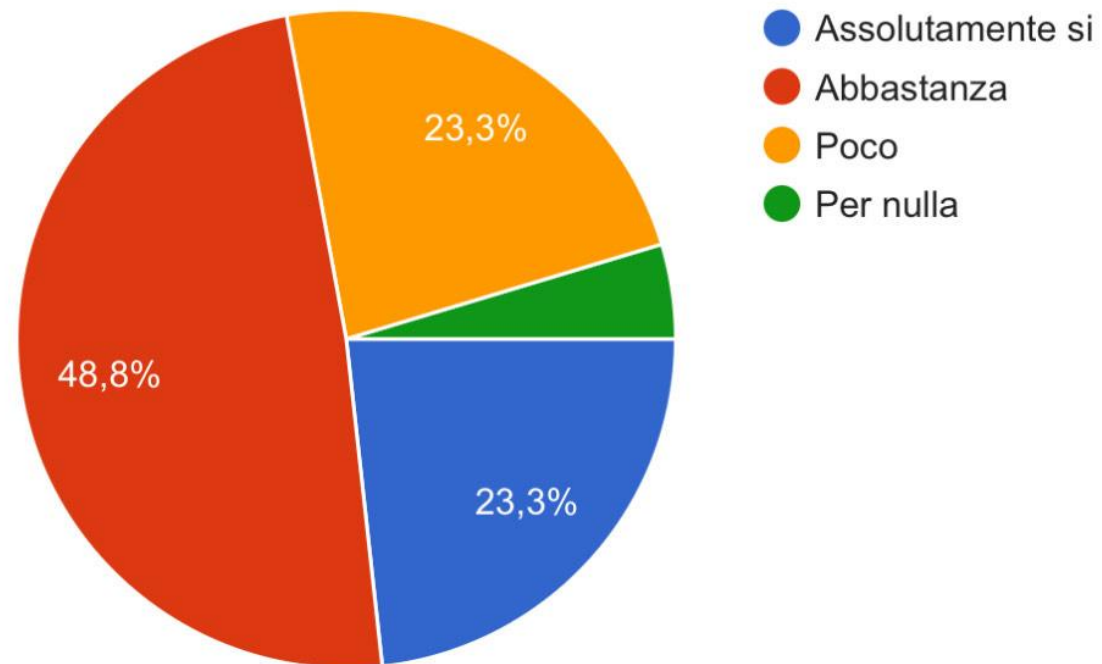
Per i ricambi e le
forniture ti affidi a
rivenditori che mirano alla
sostenibilità ambientale?

43 risposte



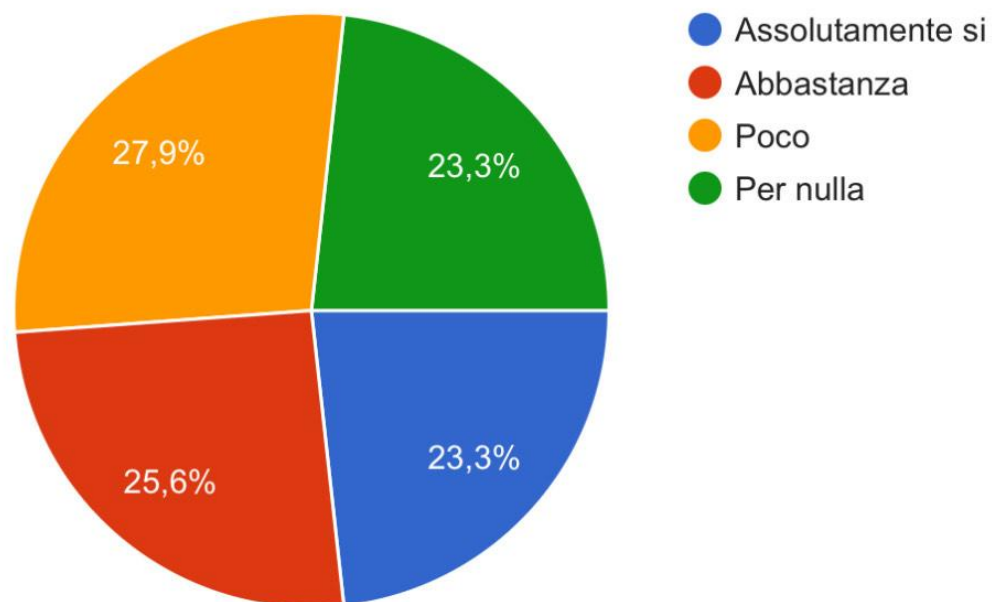
Per le pulizie, adotti
prodotti non tossici e a
basso impatto
ambientale?

43 risposte



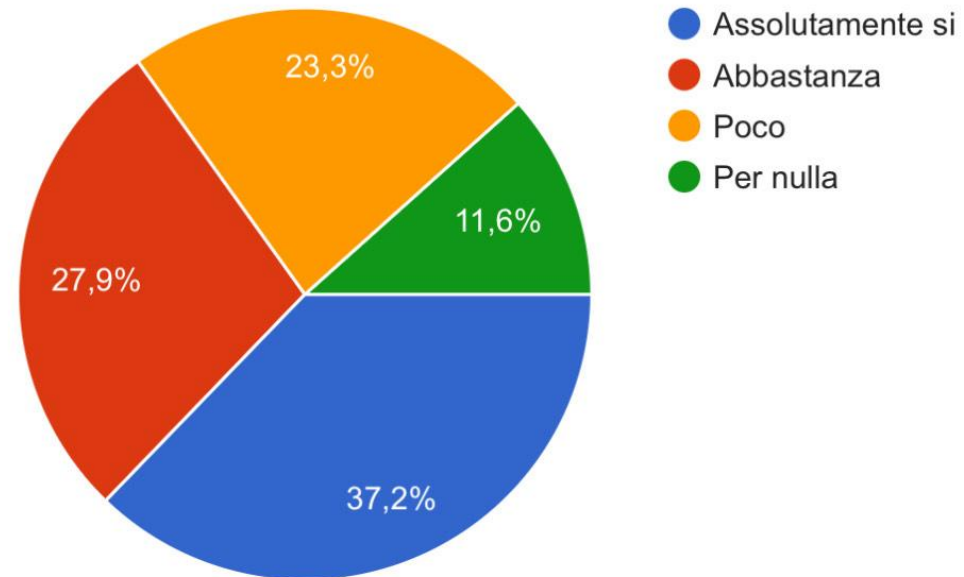
Per svolgere il tuo lavoro, cerchi di muoverti in modo sostenibile (es. bicicletta, mezzi elettrici, a piedi, ecc.)?

43 risposte



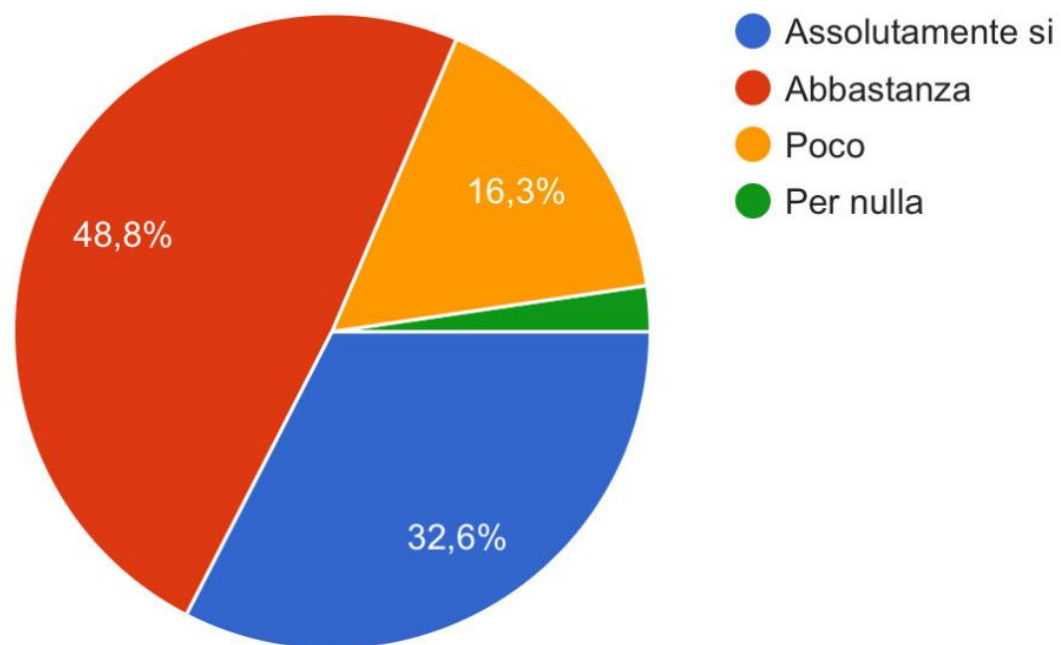
Nella raccolta della
anamnesi, chiedi ai tuoi
pazienti (o ai bambini)
quanto tempo passano
abitualmente all'aperto
e/o nella natura?

43 risposte



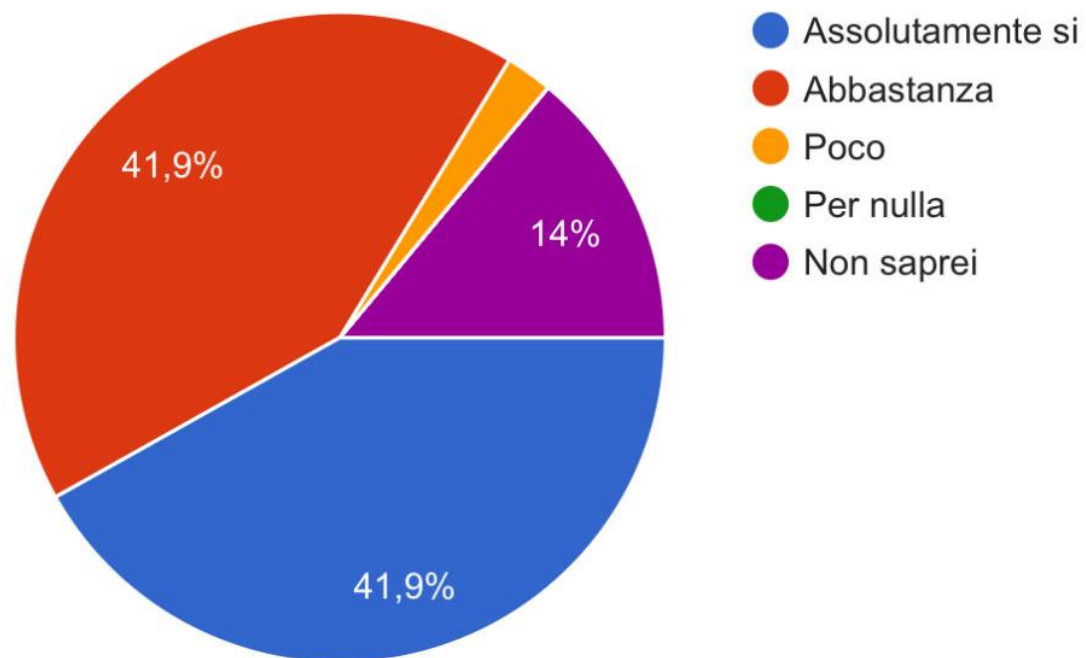
Incoraggi i tuoi
assistiti (grandi e piccoli)
ad usare comportamenti
sostenibili per l'ambiente?

43 risposte



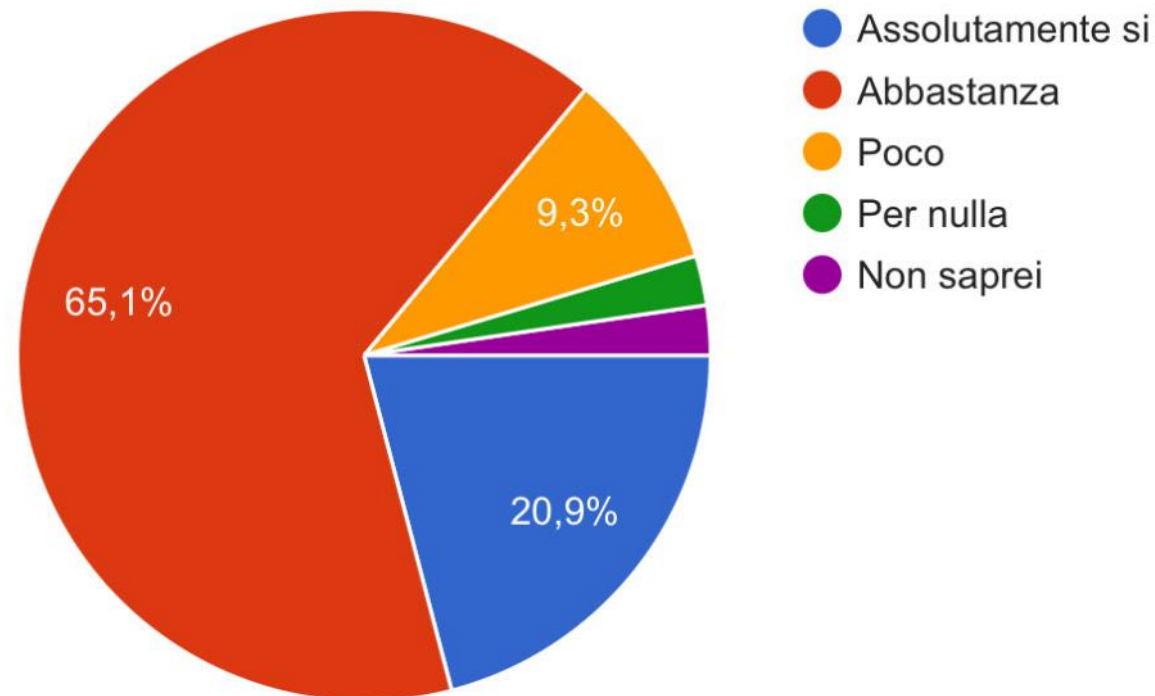
Pensi che i tuoi
assistiti siano d'accordo
con la tua scelta di
partecipare al progetto
Ambulatori Verdi?

43 risposte



Pensi che partecipare
a questo progetto ti abbia
aiutato riguardo al tuo
modo di rapportarti
all'ambiente?

43 risposte



Quali aspetti positivi puoi elencare del partecipare a questo progetto?

Avere la sensazione di condividere con altri azioni positive e pensare che così siano più efficaci

Mi ha aiutato a mettere in atto azioni che prima erano solo idee

Essere una goccia costante

Maggiore responsabilizzazione nelle scelte ecologiche

Ambiente di lavoro più armonioso e maggiore motivazione nel coinvolgere le famiglie

Hai proposte per migliorare il progetto?

Attribuire al tema dell'educazione all'ecosostenibilità e del benessere ambientale lo spazio che merita anche all'interno dei bilanci di salute regionale

Approfondimento scientifico su farmaci a basso impatto ambientale

Reperire facilmente i fornitori di materiali ecosostenibili per gli ambulatori

Istituire una giornata/settimana annuale di festa a tema per aumentare la sensibilizzazione come per NPL o SAM

Realizzare una guida facilmente consultabile per le famiglie su comportamenti ecosostenibili da attuare nei primi mille giorni di vita

APPROFONDIMENTI



Approfondimenti

Report



Interferenti endocrini



Microplastiche



Guida ai benefici della
natura nello sviluppo di
bambini e adolescenti



Convegno di presentazione del progetto, 23 novembre 2024

Una playlist su Youtube completa di tutte le
presentazioni dei relatori.

Link diretto della playlist

[https://www.youtube.com/playlist?
list=PLbOvKySo4vt4P6p2gkuVoHR_UVvYOPNEE](https://www.youtube.com/playlist?list=PLbOvKySo4vt4P6p2gkuVoHR_UVvYOPNEE)





Nurturing care infantile e sostenibilità



Condividi



Vedi azioni

**Tra nurturing care infantile e
sostenibilità: la promozione
della genitorialità responsiva
e dello sviluppo precoce dei
bambini e delle bambine fin
dai prime mille giorni di vita**



Sostenibilità sin dal
momento del parto: la
valigia verde della nascita



Sostenibilità e
alimentazione sin dalla
nascita



Sostenibilità e
abbigliamento infantile



Sostenibilità e igiene
infantile: pannolini e
cambio



Sostenibilità e giocattoli



Sostenibilità e gestione
della casa



Sostenibilità, mobilità e
stile di vita



- Sito tematico dell'Istituto superiore di sanità (ISS) sezione dedicata alle cure che nutrono (nurturing care)
- Campagna nazionale di prevenzione dei danni alla salute causati dalla plastica sul sito tematico ISDE
- Sito tematico "Ambiente e primi mille giorni di vita"
- Unicef e genitorialità

Le bibliografie

della biblioteca



PENSIAMO VERDE

BIBLIOGRAFIA PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena



La valigia verde della nascita

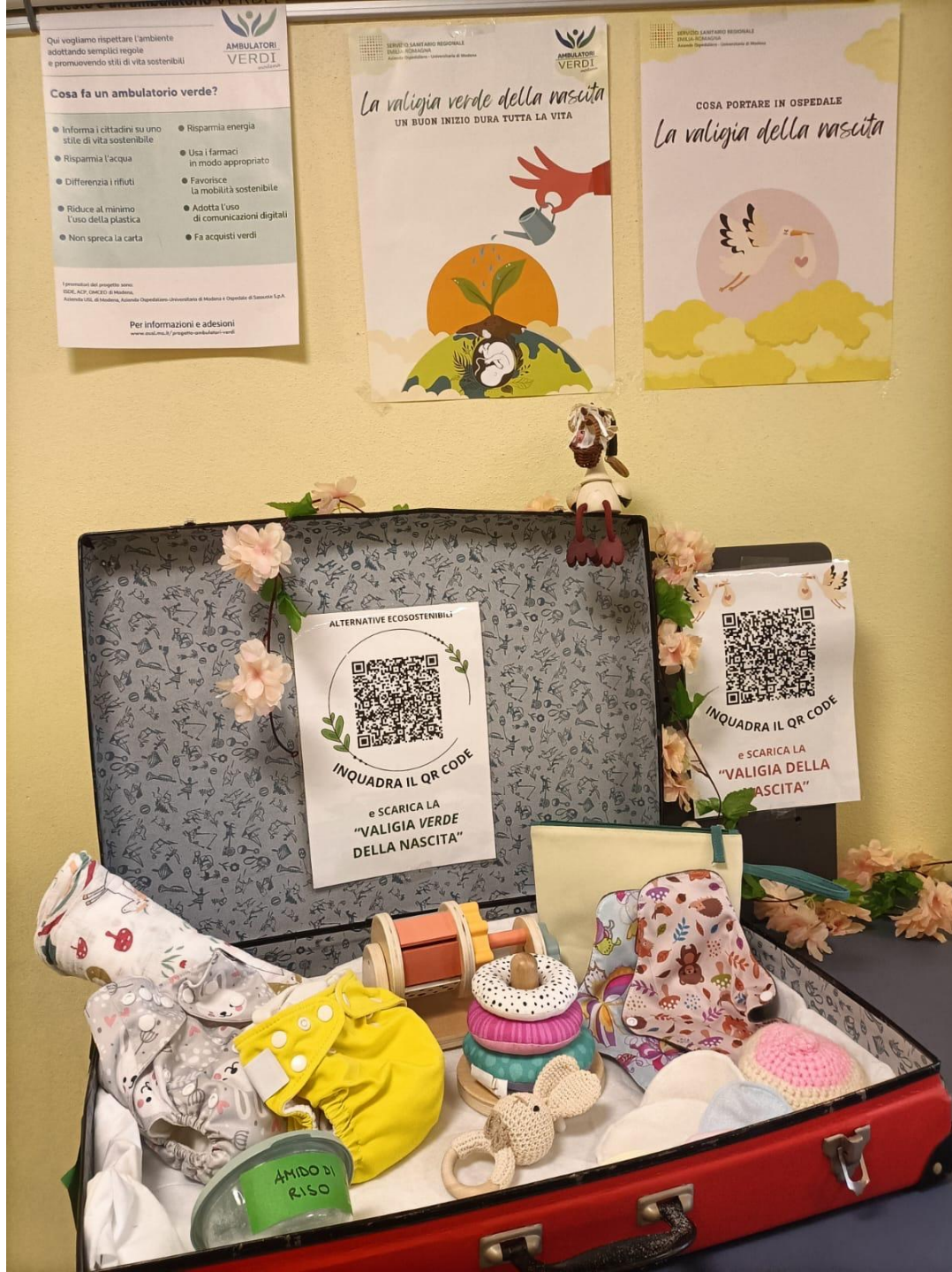
UN BUON INIZIO DURA TUTTA LA VITA



ALTERNATIVE ECOSOSTENIBILI



e SCARICA LA
**"VALIGIA VERDE
DELLA NASCITA"**



Consigli per un'alimentazione sana e sostenibile



Segui una dieta mediterranea: la maggior parte degli alimenti che metti nel piatto deve essere di origine vegetale



Limita il consumo di carne e prodotti animali: soprattutto se rossa o processata, il consumo deve essere occasionale!

1

2

3



Aumenta il consumo di legumi: i legumi devono essere la fonte proteica più frequente nella tua settimana



4

Cerca di fare pasti bilanciati: nel piatto un cereale, una fonte proteica, verdura e grassi buoni (olio di oliva)

7

6

5



Segui la stagionalità di frutta e verdura: in ogni momento dell'anno la natura produce quello che ci serve di più senza sovraccaricare il pianeta



Riduci lo spreco alimentare: fai un planning settimanale, riutilizza gli avanzi per comporre nuove ricette, utilizza tutta la parte edibile di frutta e verdura, congela l'eccesso



Elimina gli alimenti ultra-processati dalla tua dieta: sostituisci prodotti pronti con alternative più salutari e altrettanto rapide: al posto di una merendina frutta fresca!

Riduci la spesa di alimenti imballati nella plastica e evita di utilizzare stoviglie o utensili di plastica: in questo modo ridurrai l'ingestione di microplastiche e la dispersione della plastica nell'ambiente. Prediligi il vetro e l'acciaio inox



9



Per approfondire: consulta la guida completa per un'alimentazione sana e sostenibile inquadrando il QR code



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico e di Scienze Morfologiche con
interesse Trapiantologico, Oncologico e di Medicina Rigenerativa

Master di secondo livello in

One Health: sostenibilità ambientale e sanitaria delle produzioni alimentari

**Promozione di un'alimentazione sana e
sostenibile in età pediatrica:**

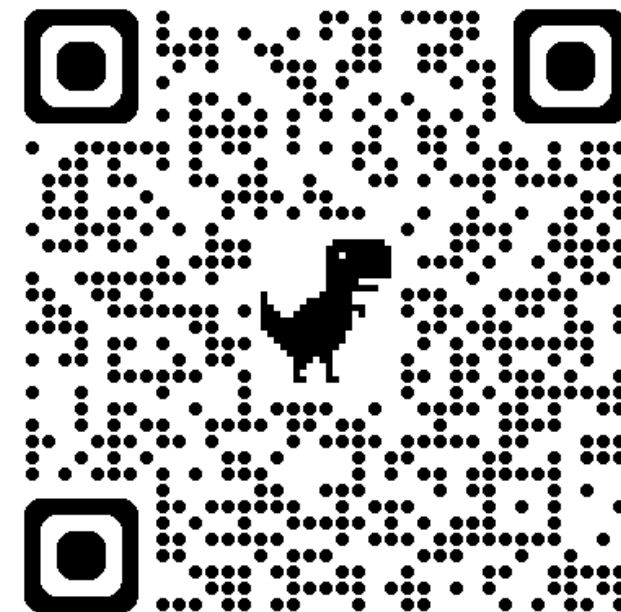
un approccio One Health per pediatri e famiglie

Relatore: Massimo Brunetti

Candidato: Rocca Laura

Le Prescrizioni Verdi

- ▶ Progetti con ente parco: sentieri naturali proposta di montagna inclusiva, boschi e parchi della comunità, la scuola nel parco
- ▶ Progetti con la medicina sportiva
- ▶ Progetti in fieri: bimbi in forma



PRIORITÀ ALLATTAMENTO CREARE RETI SOSTENIBILI



Latte materno: specie-specifico, più digeribile, costituito da zuccheri, proteine, grassi, sostanze per contrastare infezioni, nutrienti bilanciati per i reni ancora immaturi del/la neonato/a.

Perché sostenere l'allattamento materno e perché il latte materno è sostenibile?

☛ PER IL/LA NEONATO/A

Il latte è modulato in base ad età e necessità. Protegge da infezioni, è più digeribile e non necessita di dispositivi per essere somministrato.

☛ PER LA MADRE

Allattare migliora l'umore, riduce il rischio di tumori e di osteoporosi.

☛ PER LA RELAZIONE

L'allattamento consolida il legame e garantisce un attaccamento sano, alla base di una connessione responsiva.

☛ PER L'AMBIENTE

La produzione di latte formulato ha un impatto sulla emissione di gas serra aumentato fino oltre il 70% rispetto alla produzione di latte materno (in relazione in particolare allo stile di vita ed alimentazione della madre) e necessita di elevate quantità di acqua per la sua realizzazione.

Se vuoi approfondire il tema delle scelte più sostenibili nei primi 1000 giorni di vita inquadra questo QRcode





<https://onehealthnews.blog/un-buon-inizio-dura-tutta-la-vita/>

FORMAZIONE FAD SINCRONA
22/11/25 dalle 8.30 alle 12.30

Urban Health e il progetto
«La città dei bambini»

PER ISCRIZIONI:

mariottilaria@gmail.com

FAD SINCRONA CON ECM SABATO 22 NOVEMBRE 2025

URBAN HEALTH E PROGETTO “CITTA’ DEI BAMBINI”

8.30 Presentazione del corso a cura di Ilaria Mariotti e Viviana Varani

9-9.40 Città, salute e clima: il ruolo della pianificazione urbanistica, Claudia De Luca

9,40-10 Efficientamento energetico in ambulatorio in un’ottica Urban Health, Nausicaa Berselli

10-10.40 Medicina dello Sport ASL Modena:

- Attività motoria in Natura, Gustavo Savino

- Benessere all’aria aperta: ogni passo conta, Cecilia Zurlo

10.40-11 Decalogo per un’alimentazione sana e sostenibile per tutta la famiglia, Chiara Molinari e Jenny Pinca

11.15-12 Presentazione del progetto “Città dei bambini” e della campagna “Io esco a giocare” Francesco Tonucci e Marica Notte

12-12.20 Risvolti pratici del progetto nell’ambulatorio del pediatra di famiglia, Federico Marolla

RINGRAZIAMENTI:

GRUPPO DI LAVORO AMBULATORI VERDI:

- ▶ Massimo Brunetti, Direttore Distretto di Pavullo
- ▶ Claudia Iacconi, Coordinatrice progetti di promozione alla salute ASL Mo
- ▶ Martino Abrate, ISDE Mo
- ▶ Silvana Borsari, Tavolo di lavoro Primi mille giorni
- ▶ Nausicaa Berselli, igiene e Medicina Preventiva Asl Mo
- ▶ Valentina Mingrone, Igiene e Medicina Preventiva ASL Mo
- ▶ Stefano Guicciardi, rappresentante OmCeo

RINGRAZIAMENTI

RETE AMBULATORI VERDI:

- ▶ Mancuso Arianna, Ostetrica del Policlinico di Mo, che ha coordinato il lavoro sulla Valigia Verde della nascita
- ▶ Claudia Chiodi, Referente Biblioteca Pavullo, che ha redatto la Bibliografia Verde
- ▶ Laura Rocca; PLS Reggio Emilia, PUMP, che sta lavorando al progetto Alimentazione sana e sostenibile
- ▶ Chiara Molinari e Jenny Pinca, che stanno lavorando al progetto bimbi in forma e amb verdi
- ▶ Giuseppe Fattori, Presidente ISDE Mo, che ha realizzato insieme a Marketing Sociale il link sui comportamenti ecosostenibili per i primi mille giorni
- ▶ Rete Primi mille giorni di vita per il sostegno nel diffondere le iniziative
- ▶ Referenti AUSL, AOU, Ospedale Sassuolo per punti nascita e pediatrie