

# Progetto Internazionale «La città dei bambini e delle bambine»



Relatrice Marica Notte: [marica.notte@istc.cnr.it](mailto:marica.notte@istc.cnr.it)  
Sito ufficiale del progetto: <https://lacittadeibambini.eu>

## Che cos'è l'autonomia di movimento?

Per Hillman et al.\* (1990) è la libertà dei bambini e delle bambine di muoversi nel loro quartiere senza la supervisione adulta. Hillman e i suoi collaboratori monitorano l'andamento dell'autonomia di spostamento di bambini/e e adolescenti di età tra i 7 e i 15 anni dal 1971. Il monitoraggio avviene ogni 20 anni.



## Alcuni dati\*:

In Inghilterra dal 1971 al 2010, si è passati, infatti, dall'86% al 25%; lo stesso calo, anche se in minor misura, si è registrato in Germania, dove dal 1990 al 2010, l'autonomia è passata dal 93% al 76%, e in Finlandia, dove si è passati dall'85% al 65%. Ma il dato più recente lo rileva l'ISTAT (2017): nelle città italiane con oltre 50.000 abitanti l'autonomia di bambini/e e ragazzi/e d'età fra gli 8 e i 14 anni viene penalizzata, infatti soltanto il 22,4% si reca a scuola da solo/a. Emerge inoltre che il 30,3% dei bambini/e e dei/le ragazzi/e del campione percorre un tragitto casa-scuola entro il chilometro di distanza da solo/a o con i loro pari.

\*Hillman, M., Adams, J., & Whitelegg, J. (1990). One false move. London: Policy Studies Institut

\* <https://it.in-mind.org/article/le-cause-psicosociali-della-perdita-dellautonomia-di-spostamento-infantile>

# *Per me essere autonomi vuol dire fare un passo avanti*

## Le fasi metodologiche

- Valutazione dell'interesse della Giunta
- Scelta della scuola o delle scuole (inserire il progetto nel PTOF)
- Il ruolo della scuola; incontri con docenti, famiglie e bambini
- Costituzione di un gruppo di lavoro interassessorile e intersettoriale all'interno dell'amministrazione per lavorare agli interventi di messa in sicurezza
- Studio dei percorsi e sopralluoghi da parte dei bambini
- Somministrazione dei Questionari d'indagine PRE e POST esperienza ai bambini e genitori
- Negozio amico
- **Uscita autonoma da scuola, L. 4/12/2017, n. 172**
- Coinvolgimento delle famiglie
- Il lancio dell'iniziativa



**A SCUOLA CI ANDIAMO DA SOLI:  
L'AUTONOMIA DI MOVIMENTO  
DEI BAMBINI**



## A scuola ci andiamo da soli

Chiede ai bambini a partire dai 6 anni d'età di percorrere il tragitto casa-scuola in autonomia o con gli amici, senza supervisione adulta. **Non è il Pedibus.** La finalità è quella **di favorire il gioco libero fuori casa** e di ridurre le paure genitoriali circa la percezione dei pericoli ambientali e sociali.



### Un esempio: Malnate (VA)

Anno scolastico **24/25**: nella seconda fascia della scuola primaria (classi III, IV e V), **oltre il 60%** degli alunni raggiunge quotidianamente la scuola in autonomia. Il plesso Bai si conferma eccellenza del progetto, con una quota che supera **l'80%** degli alunni coinvolti.



# I bambini non giocano più all'aperto dopo la scuola, lo studio: "Un'occasione di crescita mancata"

*Un bambino su tre non gioca più all'aperto dopo la scuola e uno su cinque rinuncia anche nei weekend. A lanciare l'allarme è uno studio dell'Università di Exeter, che ha coinvolto oltre 2.500 bambini e ha dimostrato come il gioco libero fuori casa sia fondamentale per lo sviluppo emotivo e sociale. Ma spazi inadeguati e stili di vita sedentari mettono a rischio salute e benessere delle nuove generazioni.*



Wellbeing, Space and Society

Volume 9, December 2025, 100293



## The association between park visits, outdoor play and child social-emotional competency in a multi-ethnic, urban cohort

Mark Ferguson <sup>a</sup> , Alison Teyhan <sup>b</sup> , Rebecca Lovell <sup>a</sup> , Helen Dodd <sup>c</sup> , Benedict Wheeler <sup>a</sup> , Rosemary McEachan <sup>d e</sup>

[Show more](#)

Add to Mendeley Share Cite

<https://doi.org/10.1016/j.wss.2025.100293>

[Get rights and content](#)

Under a Creative Commons [license](#)

Open access

In sostanza: lo studio ha riguardato 2568 bambini d'età compresa tra i 7 e i 12 anni. I risultati dicono che il 34% dei bambini non gioca fuori casa durante la settimana scolastica e il 20% nemmeno durante il weekend.

## L'AUTONOMIA DEI BAMBINI NEI PERCORSI CASA-SCUOLA:

### PREMESSA

#### IL CONTESTO ITALIANO

È caratterizzato da un'**autonomia molto bassa** negli spostamenti quotidiani dei bambini <sup>2</sup>.

#### IL CONTESTO MILANESE

Solo l'**1% degli studenti** tra i **6** e gli **11 anni** va a scuola senza essere accompagnato da un adulto (quindi da solo o con amici), anche se quasi 3 su 4 alunni abitano a meno di 15 minuti a piedi da scuola.

La percentuale passa al **58%** nella **scuola secondaria di I°** <sup>3</sup>. In questo caso gli alunni che abitano a meno di 15 minuti a piedi da scuola sono 6 su 10.

<sup>2</sup> | Shaw, B., Bicket, M., Elliott, B., Fagan-Watson, B., Mocca, E., Hillman, M. and Fagan-Watson, B. 2015. Children's Independent Mobility: an international comparison and recommendations for action. London Policy Studies Institute

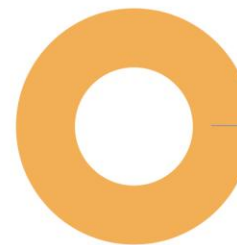
<sup>3</sup> | Genitori Antismog/ Municipio 6 Comune di Milano, Indagine sulla mobilità casa-scuola negli IC svolta nell'ambito dei Progetti sui Piani della Mobilità Scolastica (2023)



GENITORI  
ANTISMOG

INDAGINE APPLICAZIONE LEGGE 172/2017

## QUANTI ISTITUTI APPLICANO LA LEGGE 172/2017?



IL **100 %**  
DEGLI ISTITUTI  
COINVOLTI  
APPLICA  
(PARZIALMENTE O  
INTEGRALMENTE)  
LA LEGGE 172/2017

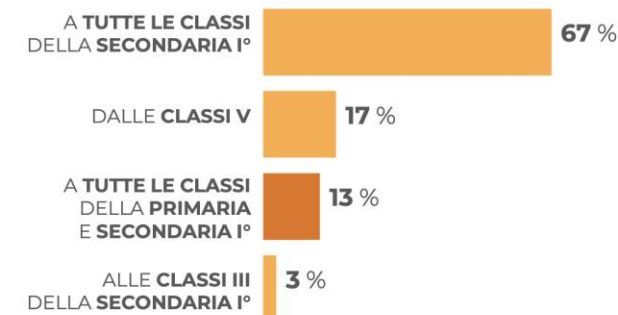
BASE: 30 IC



GENITORI  
ANTISMOG

INDAGINE APPLICAZIONE LEGGE 172/2017

## A QUALI CLASSI VIENE APPLICATA LA LEGGE?





# L'autonomia come condizione necessaria del gioco libero dei bambini



## IO ESCO A GIOCARE

Articolo 31 della Convenzione Onu sui diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza:

*Gli Stati parti riconoscono al fanciullo il diritto al riposo e al tempo libero, a dedicarsi al gioco e ad attività ricreative proprie della sua età [...].*

Lancio in Italia della Campagna IO ESCO A GIOCARE:  
8 aprile 2025.

Qui è possibile vedere la registrazione del webinar:  
<https://lacittadeibambini.eu/io-esco-a-giocare-2-2/>

**Prossimo webinar: Dialogo con i pediatri**

Venerdì 12 dicembre 2025 dalle ore 17:00 alle ore 19:00



# GRAZIE PER L'ATTENZIONE

