

QUAL'È LA RICETTA DOTTORE?

22 Novembre 2025

Davide Paltrinieri - Responsabile area scuola FIAB Italia
Dott. Federico Marolla - Pediatra di famiglia - ACP



Alcuni ingredienti per soddisfare le ricette



Ricetta per i genitori



- Allenatevi a **perdere di vista** i vostri figli
- **A piedi a scuola** in gruppo oppure in bici
- Il tempo dopo la scuola deve essere dedicato al **gioco libero**
- Fate campeggio e campi estivi **senza dispositivi**
(perdere l'abitudine di essere sempre rassicurati che va tutto bene)
- **Uscite con il buio**, andate a piedi o in bici dove possibile
- **Pigiama party** senza genitori e senza cellulari
- Pressate i politici per restituire la **città ai bambini!**



J. Haidt La generazione ansiosa.
K. Frohlich 2023

FIAB

Ricetta per gli insegnanti



- **Scuole senza telefonini**
- Permettere la **ricreazione all'aperto** (rischio calcolato)
- Il pomeriggio dare spazio al **gioco libero** con minima supervisione
- **Ridurre il carico di compiti a casa**
- Proporre compiti di attività che non hanno mai fatto, come cucinare, fare la spesa, ecc.
- **Giornata del decoro**: si pulisce la scuola insieme ai genitori (i bambini hanno il diritto di apprendere in un luogo bello e piacevole e possono prendersene cura con i loro genitori e insegnanti)
- **Fidarsi** dei bambini!



J. Haidt La generazione ansiosa.
K. Frohlich 2023

FIAB

Ricetta per gli amministratori



- **Parchi per giocare raggiungibili a piedi e in bici**
- Evitare i parchi giochi per bambini-criceti
- **Creare spazi dove i bambini possano essere liberi di muoversi, incontrarsi e giocare in modo creativo e originale**
- Realizzare **strade scolastiche**
- Realizzare **piste ciclabili**
- Rallentare il traffico in **città a 30 km/h**
- Permettere ai bambini di **giocare per strada**, favorire feste di quartiere e azioni di cura dei beni comuni
- **Ridare ai bambini la città!**

J. Haidt La generazione ansiosa.
K. Frohlich 2023



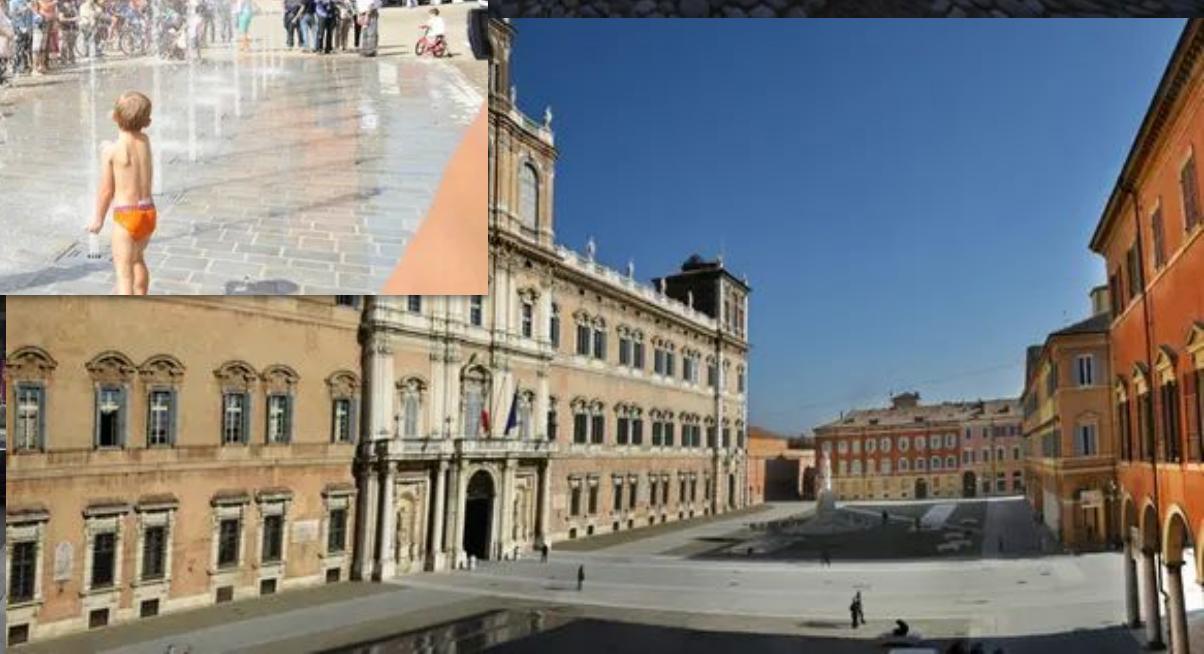
FIAB



Piazza Roma (Modena)

Fino al 2015 una
“Piazza” di Modena
era così...

Prima del 2015



Dopo il 2015

Reggio Emilia

Dall'urbanismo tattico...



Ad una
piazza scolastica
permanente

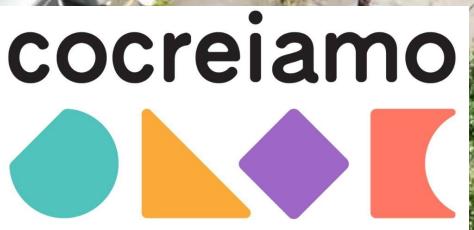
Primi passi per strade scolastiche

1. **Creazione di un gruppo:** è facile che ci siano già altri genitori sensibili, occorre provare a coinvolgerli, possibilmente insieme alle istituzioni scolastiche
2. Esplorare o potenziare **pedibus/bicibus:** Anche se non prettamente necessario per le strade scolastiche possono essere di aiuto.
3. Campionare tramite **questionari** diretti ai genitori, abitudini attuali, criticità sentite e potenziale interesse a cambiare.
4. Coinvolgere famiglie e studenti nel **mappare i punti critici** nei percorsi casa-scuola da segnalare a **Mobility Manager** e Comune.
5. Cominciare con semplici **sperimentazioni** in particolari occasioni come la settimana europea della mobilità sostenibile o le giornate europee delle **Streets for Kids** o **BimBimBici**.
6. **Verificare** le esperienze, migliorare e... perseverare 😊





Scuola
Bersani
-
Albareto
Modena



Streets For Kids - Spring 2025 - Modena



Source:
<https://youtu.be/dKJ1sbZL7U4>



Fonte video:
<https://youtu.be/dKJ1sbZL7U4>

FIAB

Strade scolastiche, via al test: "Dai pericoli all'alta velocità, dobbiamo tutelare i nostri figli"

Ieri la prima sperimentazione in via della Scienza davanti alla scuola dell'infanzia 'Saliceto Panarc Paltrinieri: "Sono luoghi sensibili. Un'area chiusa al traffico garantirebbe la sicurezza dei più piccoli"



Src: <https://www.tvqui.it/streets-for-kids-strade-a-misura-di-bambino-anche-a-modena/>



Src: <https://www.modenatoday.it/video/video-streets-for-kids-torna-l-iniziativa-per-rendere-le-strade-più-sicure-e-a-misura-di-bambino.html>



MODENA



Le immagini di una bella mattinata trascorsa tra passeggiate e biciclette per andare a scuola senza inquinare e soprattutto in totale sicurezza

Bambini e genitori conquistano le strade e “spengono” le auto

Ieri in quattro zone di Modena "Street for Kids" per fermare il traffico a motore vicino alle scuole



Ieri a Modena è tornata Street For Kids, la mobilità tutta Italia che coinvolge tutta Italia per chiedere strade scolastiche più sicure e case-scuola in sicurezza nelle città italiane. L'iniziativa si sta svolgendo in quattro zone, pedonali, impegnati e bambini chiedono strade scolastiche, aria pulita, spazi per giocare e per socializzare e percorsi casa-scuola in sicurezza.

L'iniziativa ha visto diversi

tipi di azioni: blocchi del traffico automobilistico nelle strade davanti alle scuole con attraversamenti delle strisce pedonali, organizzazione di percorsi per far giocare i bambini, pedibus con gruppi di genitori e bambini che insieme vanno a scuola in bici a piedi.

L'

iniziativa ha visto diversi tipi di azioni: blocchi del traffico automobilistico nelle strade davanti alle scuole con attraversamenti delle strisce pedonali, organizzazione di percorsi per far giocare i bambini, pedibus con gruppi di genitori e bambini che insieme vanno a scuola in bici a piedi. L'iniziativa è stata estesa a tutta Italia, con percorsi casa-scuola in sicurezza e percorsi per giocare e per socializzare e percorsi casa-scuola in sicurezza. L'iniziativa ha visto diversi

tipi di azioni: blocchi del traffico automobilistico nelle strade davanti alle scuole con attraversamenti delle strisce pedonali, organizzazione di percorsi per far giocare i bambini, pedibus con gruppi di genitori e bambini che insieme vanno a scuola in bici a piedi. L'iniziativa è stata estesa a tutta Italia, con percorsi casa-scuola in sicurezza e percorsi per giocare e per socializzare e percorsi casa-scuola in sicurezza. Ieri le azioni dimostrative si sono svolte alla scuola primaria Parcoli (IC3), alla primaria Rodari (IC3), alla primaria Graziosi (IC7) e all'istituto paritario EducationNet.

Ieri le azioni dimostrative si sono svolte alla scuola primaria Parcoli (IC3), alla primaria Rodari (IC3), alla primaria Graziosi (IC7) e all'istituto paritario EducationNet.



“Senza Rotelle” al Parco Novisad

Ogni secondo
sabato
del mese



Fonte video:
<https://www.youtube.com/watch?v=J5HMa5Bt9Yg>

BimBimBici

Nel 2026
la 25°edizione

Fonte Video - clicca qui



Bimbimbici
La nuova fiaba della bicicletta

FIAB

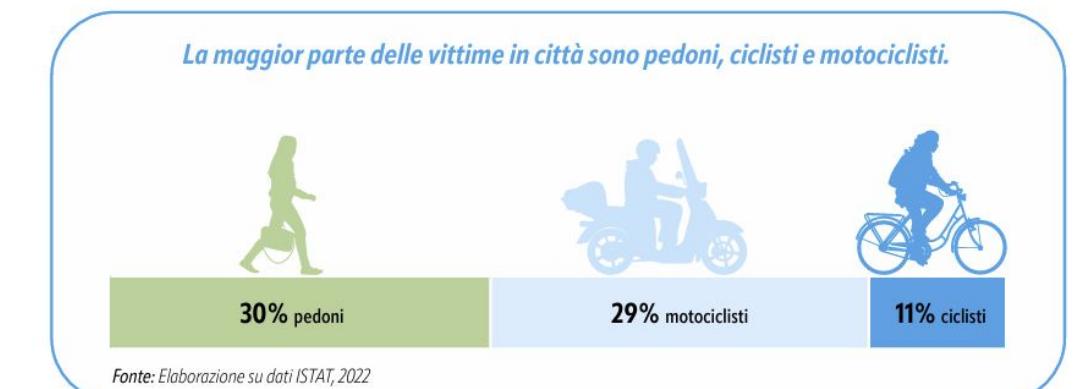
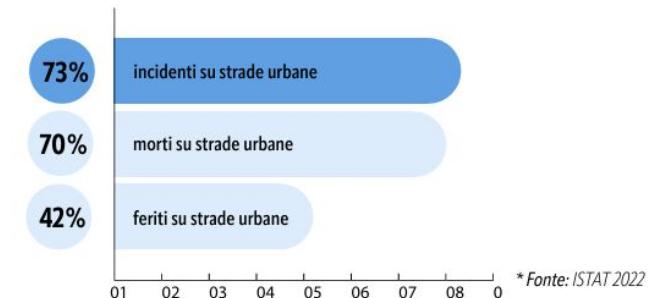
Città 30 - Una città per tutte le persone



Credits: siamotuttipedoni.it



La velocità rappresenta la causa principale di incidenti mortali in città* ed è uno dei fattori che aggravano le conseguenze degli incidenti stradali che, per la maggior parte, avvengono nelle aree urbane come dimostrato anche dagli ultimi dati ISTAT sull'incidentalità stradale



Ci sono altri
modi di
andare a
scuola?

Source:
<https://youtube.com/shorts/1dRMegdYlgs>



Come
funziona in
altri paesi?

Fonte video:
<https://youtube.com/shorts/1dRMegdYlgs>

E domani/oggi...

Come vogliamo
che siano vissute
le strade?

